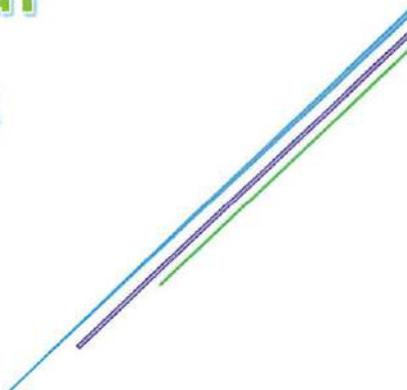




Relatório Anual das Atividades 2024



Apresentação geral das atividades desenvolvidas em 2024

DIREÇÃO



Nota introdutória

O ano de 2024 trouxe desafios significativos para o contexto macroeconómico em Portugal, marcado pela recuperação gradual da economia após um período de incertezas globais. O crescimento económico foi moderado, refletindo os esforços contínuos para estabilizar os mercados e combater os efeitos da inflação. No entanto, o aumento do custo de vida continuou a criar dificuldades as famílias portuguesas, evidenciando a necessidade de um apoio social reforçado e de iniciativas que promovam o bem-estar comunitário. Este cenário reforça a importância do papel das organizações como a APOIO no suporte às comunidades mais vulneráveis.

Partindo de um orçamento previsional para 2024 construído em Outubro de 2023, sem dados concretos e minimamente credíveis para se projetar a gestão da atividade financeira da APOIO para o ano de 2024, e dadas as circunstâncias fomos obrigados a traçar um novo orçamento retificativo, no mês de Fevereiro. Chegados aqui, fechadas as contas do ano de 2024, deparamo-nos que a previsão orçamental conservadora se concretizou, e tendo em conta a excelência do serviço que prestamos, conseguimos manter o equilíbrio da concretização dos projetos sociais e educativos.

Ao longo de 2024, a APOIO manteve o seu compromisso com a intervenção social e educativa, concretizando diversos projetos e iniciativas que fizeram a diferença na vida de centenas de pessoas. Destacamos o trabalho desenvolvido na Creche Ninho da Cegonha promovendo a educação e a socialização das nossas crianças, tendo por base as técnicas pedagógicas desenvolvidas pela nossa equipa de educadoras. Além disso, reforçámos os serviços de apoio aos nossos idosos e suas famílias, com a implementação de projetos de intervenção social em parceria com a Câmara Municipal de Oeiras e as Uniões de Freguesia da nossa área de intervenção social, Carnaxide-Queijas e Algés, Linda-a-Velha, Cruz-Quebrada e Dafundo.

Destacamos ainda a parceria com a ESSATLA (Escola Superior de Saúde da Atlântica – da Universidade Atlântica) e a Fundação Marquês de Pombal, que culminou na concretização do evento - 1º Seminário com o tema: “Preparar o Envelhecimento – Viver Mais e Melhor” – realizado no auditório municipal Templo da Poesia, patrocinado pela Câmara Municipal de Oeiras, com grande sucesso, e com a participação de cerca de 100 pessoas. Todo este trabalho só foi possível graças à dedicação das nossas equipas da área social mais concretamente a nossa Diretora Técnica Dra. Dulce Pereira, e ao envolvimento ativo dos nossos parceiros institucionais.

De salientar ainda que no dia 22 de outubro de 2024, a APOIO foi agraciada com a atribuição de Homenagem pela Assembleia da União de freguesias de Algés, Linda-a-Velha, Cruz-Quebrada e Dafundo “... por atos e serviços praticados de particular relevo em prol da comunidade desta União de Freguesias.”

Expressamos o nosso mais sincero agradecimento aos parceiros, mecenas e voluntários que tornaram possível a concretização das nossas ações ao longo de 2024. O apoio financeiro e logístico, bem como o tempo e esforço dedicados por todos, foram fundamentais para a realização da nossa missão. É com o vosso apoio que conseguimos transformar desafios em oportunidades e construir um futuro mais inclusivo para todos.



Este relatório irá apresentar de forma sistematizada as ações desenvolvidas pelas áreas: social, educativa, cultural, projetos e atividades mais relevantes, e ainda os resultados financeiros da APOIO em 2024, e que será dividido nos seguintes temas:

- Respostas Sociais
 - Centro de Dia
 - Serviço de Apoio Domiciliário
 - Cantina Social
- Resposta Educativa – creche “Ninho da Cegonha”
- Cultura e Comunicação
- Recursos diversos
- Projetos desenvolvidos e Parcerias Institucionais (donativos em Dinheiro e em Géneros)
- Situação financeira e contabilística da APOIO
- Nota Final
- Relatórios sectoriais (em anexo)

Para terminar esta nota introdutória, não queremos deixar de enfatizar o agradecimento a todos os funcionários da APOIO, pelo excelente desempenho profissional e humano que tiveram ao longo do ano de 2024. O sucesso do serviço da APOIO em prol dos seus idosos-utentes e das nossas crianças em creche com o reconhecimento da comunidade pelo trabalho desenvolvido, só pôde acontecer pelo mérito do desempenho dos seus funcionários e colaboradores que colocam todos os dias os seus valores humanos ao serviço do cuidar dos outros... o nosso Muito Obrigado!...

RESPOSTAS SOCIAIS

CENTRO DE DIA

O Centro de Dia – CD - é uma Resposta Social desenvolvida no nosso Centro de Dia situado no Edifício Madre Maria Clara em Outurela-Carnaxide. Valência de apoio social para 80 idosos e acordo com o ISS (instituto da Segurança Social) para 50 utentes, de segunda a sexta-feira. Esta valência incorpora uma *série de serviços personalizados que passamos a descrever:*

Serviços permanentes e complementares em Centro de Dia:

- Transporte de casa para o Centro de Dia
- Alimentação - pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar
- Entrega de cabazes alimentares de reforço ao serviço de fornecimento de refeições (produtos doados através do Banco Alimentar de Lisboa)
- Higiene Pessoal - efetuada no Centro de Dia*
- Tratamento de roupas -efetuado na lavandaria da instituição
- Medição de tensão arterial/Medição da Glicémia/Ministração e preparação de medicação
- Execução e acompanhamento de diligências externas - consultas, exames, pagamentos despesas fixas, deslocações diversas
- Sessões de manicure, cabeleireiro e esteticista – no gabinete de estética do CD da APOIO



- Passeios e saídas lúdicas acompanhadas pelas técnicas e auxiliares de ação direta do Centro de Dia
- Atividades lúdicas, atividade física e ginástica cognitiva com as Terapeutas Ocupacionais.
- Festas temáticas organizadas entre as técnicas e os utentes, muitas das vezes com convidados externos á nossa associação.
- Atividades lúdicas desenvolvidas em parceria com as crianças da nossa creche Ninho da Cegonha
- Acompanhamento social e interação com as famílias dos idosos-utentes com as técnicas de Serviço Social
- Reuniões periódicas com as famílias dos utentes, para avaliação dos seus familiares e passar informação de como agir no processo de envelhecimento, cujas demências são elemento degenerativo do avançar da idade.
- Transporte do Centro de Dia para casa, ao fim do dia

Devido ao grupo etário elevado e às condições de dependência, de mobilidade e cognitivas dos utentes, a necessidade cada vez mais de serviço de apoio social personalizado, é uma realidade. Com a adição de serviço de Terapia Ocupacional e Animação Sociocultural com duas técnicas permanentes e de outras três técnicas sociais, para além das auxiliares de ação direta de centro de dia, e ainda várias estagiárias resultantes das parcerias institucionais com várias escolas profissionais e universidades, conseguimos desenvolver, ao longo do ano, atividades com todos os utentes-idosos que, para além de lhes preencher o dia, estimulam a manutenção cognitiva e a mobilidade fina e motora.

Destacamos a criação e implementação no último trimestre do ano, o **Projeto 3Mais**, dedicado aos Cuidadores Informais idosos que cuidam de outros idosos. Este projeto criado pela equipa técnica social da APOIO e apoiado financeiramente pela Câmara Municipal de Oeiras (será apresentado mais a diante).

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

O Serviço de Apoio Domiciliário – SAD – é uma Resposta Social com capacidade para responder às necessidades de 100 idosos, mas com acordo de cooperação com o ISS (Instituto da Segurança Social) para 75 idosos-utentes e ainda acordo com a Câmara Municipal de Oeiras para extensão de serviço de SAD para os fins-de-semana, funcionando 365 dias no ano, das 8:00h às 20:00h. É constituída por uma equipa técnica com formação e capacitação para desempenhar, de forma profissional e humana, as suas responsabilidades de cuidadores formais. O SAD inclui uma diversidade de serviços permanentes e complementares a que se poderão acrescentar outros serviços (exemplo: ajudas técnicas e consumíveis de higiene) que a APOIO disponibiliza aos utentes e famílias, para que estes tenham o maior conforto possível no seu dia-a-dia, dentro das suas casas, onde na maior parte do tempo estão acamados ou com mobilidade reduzida.

Serviços permanentes e complementares no SAD:

- o Fornecimento e apoio nas refeições (pequeno-almoço, almoço, lanche, jantar), respeitando as dietas com prescrição médica;
- o Cuidados de *higiene e conforto pessoal*;
- o Higiene habitacional estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados;
- o Higiene habitacional periódica
- o Tratamento roupas (efetuada na lavandaria da instituição)
- o Acompanhamento e transporte a diligências externas (consultas médicas e tratamentos médicos não urgentes);
- o Orientação ou acompanhamento de pequenas reparações ou modificações no domicílio



- Serviço de Animação/Socialização/ e Terapia Ocupacional
- Cedência de Ajudas Técnicas e de Consumíveis de higiene

O Serviço de apoio Domiciliário da APOIO, teve sempre presente o foco no Utente-idoso, tendo em conta a sua condição de saúde e debilidades físicas e cognitivas, conciliando as suas necessidades sociais. Os afetos e a socialização, através das visitas diárias dos nossos técnicos, foram uma permanente preocupação. No entanto, o envolvimento das famílias neste processo de acompanhamento social e humano tem cada vez mais tido importância revelando-se parte integrante do trabalho social desenvolvido pela APOIO. O papel de aconselhamento e de análise das condições das habitações, a necessidade de acompanhamento social e informativo dos direitos sociais dos idosos e suas famílias, e a proteção social, foi o trabalho permanente e interventivo na gestão do dia a dia, no auxílio aos nossos idosos-utentes pelas nossas equipas técnicas sociais da APOIO. Esta abordagem técnica sociofamiliar teve sucesso na manutenção da qualidade de vida dos nossos utentes-idosos no domicílio.

CANTINA SOCIAL

A Cantina Social – CS – é uma Resposta Social que a APOIO tem acordo com o ISS (Instituto da Segurança Social) para serviço de 30 refeições diárias (365 dias do ano). Este serviço desenvolve-se em parceria com a CMO e a União de Freguesias de Carnaxide e Queijas. Estes parceiros sociais são as entidades que sinalizam as pessoas e as famílias que recebem esta resposta social, e que a APOIO presta o respetivo serviço de refeição.

Para além do serviço de refeição confeccionada distribuída na Cantina Social, a APOIO incorpora ainda outros serviços dadas as características humanas e sociais em que se encontram estas pessoas ou famílias.

Serviços de ajuda social complementares:

- Gestão de medicação
- Atribuição de cabaz alimentar suplementar
- Oferta de roupa pessoal, cobertores e atalhados

Muitas atividades foram desenvolvidas em CD, SAD e CS ao longo do ano de 2024. Serão apresentadas e desenvolvidas no **relatório setorial da Resposta Social** (em anexo), coordenada pela diretora técnica **Dra. Dulce Pereira**.

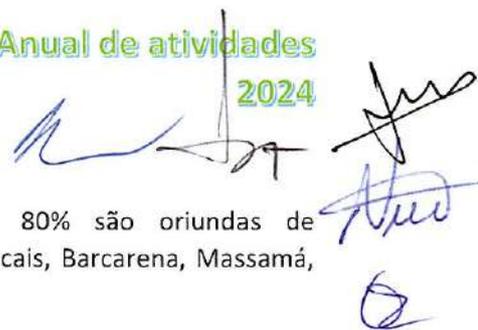
RESPOSTA EDUCATIVA



CRECHE “Ninho da Cegonha”

A creche “Ninho da Cegonha” situada no Bairro de Outurela em Carnaxide, é uma Resposta Educativa da APOIO, constituída por 5 salas, com crianças dos 4 meses aos 3 anos e capacidade total para 74 crianças.

Constituída por 5 salas de aula: Berçário (com capacidade para 8 bebés); sala Rosa (sala p\crianças de 1 ano – início de marcha - com capacidade para 15 cr.); sala Azul (sala p\crianças de 1 ano – com capacidade para 15 cr.); sala Verde (sala p\crianças de 2 anos – com capacidade para 15 cr.); e sala Amarela (sala p\crianças de 2\3 anos – com capacidade para 20 cr.)



Como referência da proveniência habitacional das nossas crianças, 80% são oriundas de Carnaxide\Outurela e as restantes 20% dividem-se pelas localidades de Cascais, Barcarena, Massamá, Queluz, Amadora, Linda-a-Velha, Dafundo e Algés.

Deveremos destacar e enfatizar o excelente trabalho desenvolvido pela equipa educativa, cujo lema “*cuidamos, acarinhamos e educamos*”, desenvolveu o seu trabalho num ambiente acolhedor, humanizado e estimulante para as crianças. Integrámos no processo educativo, as famílias com espírito de partilha, nas atividades realizadas ao longo do ano. Esta dinâmica colaborativa entre equipa educativa e pais, teve como objetivo a potencialização no desenvolvimento das capacitações das crianças em múltiplas vertentes: socialização, afetivas, de partilha do espaço, a concretização de rotinas e regras, atividades motoras e cognitivas.

No ano de 2024 que corresponde ao ano letivo de 2023/2024 ainda conteve no 1º semestre a existencia de uma gestão financeira que contemplava uma receita repartida entre Estado (ISS) e Famílias, relativamente ao pagamento da utilização dos serviços de Creche. A partir de setembro de 2024, com a implementação do programa nacional “Creche Feliz” passa o Estado a ser a única fonte de receita da Creche da APOIO, ficando as famílias a usufruírem do serviço de Creche 100% gratuita.

Todas estas modificações legislativas obrigaram a APOIO a adaptar-se a estas novas regras de funcionamento administrativas e financeiras, o que conseguimos.

No entanto temos de destacar o aumento da dificuldade na gestão dos recursos humanos, pois ao longo dos últimos anos tem aparecido constrangimentos na manutenção e contratação de funcionários para a Creche, sejam eles Educadoras sejam Auxiliares de Educação. Mesmo com essas dificuldades conseguimos com sucesso desenvolver o nosso trabalho com as crianças, e com reconhecido sucesso junto dos encarregados de educação.

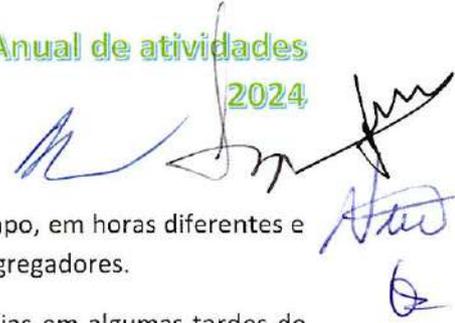
No mês de novembro de 2024, por motivos de saúde, a diretora técnica Dra. Eduarda Correia entrou em baixa médica, sendo substituída pela educadora da sala dos 2 anos, Dra. Alexandra Pimenta. No início de 2025, a Dra. Eduarda Correia aposentou-se, deixando assim as suas funções. Aproveitamos esta oportunidade para agradecer e homenagear o trabalho exemplar e o desempenho profissional da Dra. Eduarda Correia, bem como sua dedicação às crianças e ao seu processo educativo, sempre realizado com ternura e carinho. Reconhecemos também a sua capacidade de liderar a equipa educativa da creche “Ninho da Cegonha” durante 26 anos. O nosso muito obrigado.

Este relatório de **resposta Educativa** será complementado pelo relatório anexo da responsabilidade da **Diretora Técnica Dra. Alexandra Pimenta**.

CULTURA e COMUNICAÇÃO

Em 2024 a **CULTURA** aconteceu no fórum-APOIO:

As nossas **Noites de Poesia** mantiveram-se com partilha On-Line via Zoom integradas num outro evento Rotário Online-Internacional com o nome de “Chá-Poético”. Este evento online realizou-se uma vez por mês e integra pessoas participantes de vários países Losófunos (Portugal – Brasil – Cabo Verde – Angola - Moçambique – e Timor Leste). O nosso anfitrião e coordenador **Francisco Queiroz**, grande comunicador e homem de poesia, conseguiu manter a dinâmica conseguida nos anos anteriores, conseguindo



coordenar os vários fusos horários e fazendo acontecer Poesia ao mesmo tempo, em horas diferentes e em lugares diferentes, onde a APOIO e os Poetas portugueses foram os elos agregadores.

Mas em 2024 também aconteceu Poesia, Literatura, Teatro, Musica e Tertulias em algumas tardes de Domingo no Fórum-APOIO de forma presencial, com muio sucesso e participação. Este tipo de evento o sucesso foi tal, que irá continuar a acontecer em 2025 com o nome de **TARDES DE POESIA no Fórum-APOIO**.

No 4º sábado de cada mês, em 2024 o **“Café Memória”** manteve a sua dinâmica, sob a coordenação da equipa tecnica da Câmara Municipal de Oeiras, a Associação Alzheimer, o Rotary Clube de Algés e a Pastelaria “Asturias”, no Fórum-APOIO. A APOIO desde 2015 mantém a total disponibilidade em contribuir na dinamização deste espaço de convívio, com partilha de afetos, troca de experiências e conhecimento, com os cuidadores informais e voluntários, acompanhantes de pessoas com a doença de Alzheimer, sempre com espírito de alegria e partilha de experiências.

No Fórum-APOIO em 2024, continuou-se a **receber Livros doados**, e por sua vez fez doações dos mesmos a outras instituições e pessoas, numa lógica de partilha de cultura, e que irá continuar em 2025.

FORMAÇÃO:

No Fórum-APOIO o **“Centro de formação”** criado no ano de 2023 com a criação de condições físicas e técnicas para realizar-se ações de formação, em 2024 foi utilizado para algumas ações de (in)formação interna no ambito do serviço Social.

COMUNICAÇÃO:

Ao longo do ano de 2024 e através do **Facebook, Instagram, Site da APOIO e da Creche “Ninho da Cegonha”**, e pela **Newsletter** mensal, a informação e a divulgação de todas as atividades desenvolvidas por todas as equipas da APOIO foram difundidas e partilhadas por todas estas redes sociais e meios de comunicação. Também através do e-mail vocacionado estritamente para divulgação de comunicação para o exterior (**comunicacao@apoio.pt**) passaram em 2024 milhares de e-mails para todos os nossos contactos que incluem associados, instituições e empresas do Concelho de Oeiras, Rede social de Oeiras e, pessoas e famílias, cujos contactos estão na nossa rede de comunicação.

Em 2024, continuamos o processo de consolidação da digitalização dos serviços, com o reforço da rede comunicacional digital, no investimento em novos equipamentos informáticos, no reforço da rede digital da APOIO, e no estudo de aquisição de novos sistemas de software para vir a melhorar as condições de trabalho administrativo e técnico na gestão da informação, cujos frutos desse trabalho se verifica no presente, e no futuro próximo.

Já nos últimos dias de dezembro o nosso novo SITE da APOIO foi apresentado e colocado online. O Site da APOIO agora com nova imagem, novas acessibilidades, com novos conteúdos (texto, fotos e vídeo) apresenta a APOIO na sua versão global e institucional, de forma moderna e adinâmica tal com acontece no nosso dia a dia.

A estratégia desenhada para aumentar a notoriedade da marca “APOIO”, conseguiu atingir os seus objetivos, potenciando os serviços das respostas sociais e educativa na comunidade (Concelho de Oeiras)



e a divulgação da qualidade do desempenho profissional dos nossos colaboradores, na persecução e implementação dos nossos projetos sociais.

Queremos enaltecer o esforço e o trabalho desenvolvido pela criação dos conteúdos gráficos e gestão das redes sociais, e da comunicação da APOIO, à funcionária e coordenadora da comunicação, **Vanusa Correia**, o nosso obrigado...

RECURSOS DIVERSOS

Recursos Humanos

Em 2024, a APOIO continuou a ter uma gestão de Recursos Humanos muito rigorosa e proactiva, na busca constante em criar as melhores condições de trabalho, mesmo com os condicionalismos no contexto económico e financeiros que vivemos. Reavaliámos as remunerações do trabalho dentro das exigências legais e no limite das nossas capacidades financeiras, sem pôr em risco a sustentabilidade financeira da Instituição, indo ao encontro da justiça salarial dentro do contexto das IPSS.

A gestão dos Recursos Humanos em 2024, foi um desafio permanente, pois cada vez mais, é mais difícil captar, contratar e manter as equipas consolidadas e com a permanência física efetiva durante largos períodos de tempo de trabalho. A rotatividade e a assiduidade são dois fatores presentes no dia a dia na gestão dos funcionários. O desafio em estimular a não ausência ao trabalho, e o desafio pelo estímulo do espírito de equipa e pelo orgulho do desempenho da função, foi em 2024 e continuará a ser em 2025 o grande desafio da gestão da APOIO quanto aos Recursos Humanos.

Frota Automóvel

Em 2024 manteve-se o número de veículos, 7 viaturas (1 carrinha adaptada de 9 lugares \ 1 carrinha de 9 lugares \ 3 viaturas de 5 lugares \ 2 carrinhas térmicas de transporte de alimentos).

Com uma frota de 7 viaturas, temos sempre, e cada vez mais presente a preocupação na manutenção dos carros para que estejam sempre operacionais, a circular e em segurança. Em 2024, aproveitando mais uma vez a oportunidade no âmbito do PRR (Programa de Recuperação e Resiliência), candidatamo-nos a mais um veículo de 5 a 7 lugares, este de motorização totalmente elétrica, inserido no projeto de Mobilidade Verde com o tema "Transporte ECO-SOCIAL", com resposta afirmativa à nossa candidatura com apoio financeiro de 25.000€ \ para a valência de Serviço de Apoio Domiciliário - será no ano de 2025 que se materializará esta ação de aquisição de viatura. Para esta candidatura ao PRR, a Câmara Municipal de Oeiras atribuiu um apoio financeiro de 10.000€, na comparticipação para a aquisição da mesma que deverá custar na totalidade cerca de 52.000€. Sendo que o restante valor deverá ser a APOIO a conseguir esse capital em falta. No entanto o apoio financeiro da CMO só se irá concretizar no ano de 2025.

Ainda em 2024 concorreremos à candidatura ao PRR – mobilidade Verde para viatura ligeira de 9 lugares 100% elétrica com apoio financeiro de 40.000€ - para a valência de Centro de Dia - cuja resposta afirmativa veio no Início do ano de 2025.



PROJETOS DESENVOLVIDOS E PARCERIAS INSTITUCIONAIS

OS PROJETOS DESENVOLVIDOS EM 2024:

Projeto “Ver o Mar” – Na primavera e verão de 2024, aproveitando o bom tempo, e os meios de transporte que a APOIO tem ao seu dispor, a equipa técnica, coordenada pela terapeuta ocupacional, organizaram vários passeios para os utentes de Centro Dia ao exterior (junto ao rio Tejo) e ainda nos meses de verão foram à Praia (projeto “Praia segura – da CMO).

Banco Social e Solidário de Roupas – Criado em 2020 e suspenso devido à pandemia. Em 2024 conseguiu-se dar início a este projeto, ainda que de forma contida com recolha própria ao domicílio. Conseguiu-se também fechar um acordo de parceria com protocolo entre a CMO – divisão de Higiene Pública - e a empresa WippyTex – “reciclagem de roupa”, empresa especialista em recolha de roupa para ser transformada/reciclada, cujo objetivo em 2025 será a colocação de cerca de 16 contentores recetores de roupa usada nas ruas do concelho de Oeiras.

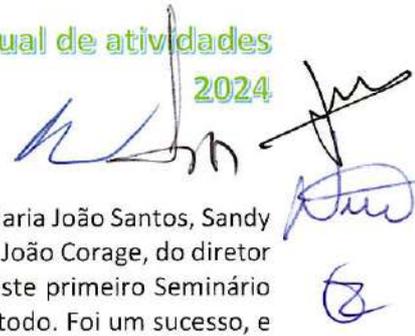
Banco de “Ajudas Técnicas” – apesar da APOIO ter no seu património material diversificado “ajudas técnicas”, foi durante a pandemia que a Direção definiu como estratégia funcional, a criação de um Banco de Ajudas Técnicas, que não só dessem qualidade de vida aos nossos utentes acamados, ou com mobilidade reduzida, assim como pudesse ajudar as auxiliares de ação direta em SAD, a terem melhores condições de trabalho. Em 2025, este projeto para além de abranger todos os utentes, será alargado a todos os associados da APOIO.

Visitas ao Exterior – No âmbito de Centro de Dia, organizaram-se ao longo do ano várias visitas através de convites de outras instituições parceiras e/ou projetos autónomos da APOIO ... Devido à mobilidade condicionada dos utentes-idosos, criaram-se várias mini excursões com lanche, foram eles:

- Caminhadas no exterior;
- Visita ao estádio da Luz e assistir a um jogo de futebol;
- Ida ao Teatro Politeama, assistir à peça “A Bela Adormecida”
- Projeto “Pedalar sem Idade”
- Almoço em Azeitão e em Negrals – patrocinado pela União de Freguesia de Carnaxide e Queijas
- Passeio a Fátima
- Ida ao teatro ver a peça “Aladino no Gelo”

SANOFI no Dia Mundial do Idoso - a empresa SANOFI desenvolveu uma ação solidária no CD da APOIO em *Outurela*, com a participação de cerca de 50 seus funcionários, onde desenvolveram várias atividades (rastreios de saúde, palestras, jogos e conversas) com os nossos idosos, que culminou num almoço convívio e música com baile pelo grupo “Concertinas de Porto Salvo”. Este evento contou com a visita das Vereadoras da CMO Dra. Teresa Bacelar e Dra. Carla Rocha, vereadoras respetivas da Ação social e da área social da Habitação. Foi um dia cheio de alegria. Este evento da SANOFI contou também com o donativo social e solidário da empresa no valor de 4.000€ não só para os custos do evento como para projetos sociais da APOIO com os mais idosos.

1º Seminário “Preparar o Envelhecimento – Viver Mais e melhor” – organizado em parceria com a Universidade Atlântica e com a Fundação Marquês de Pombal, e apoiado pela Câmara Municipal de Oeiras. Decorreu no auditório Templo da Poesia no Parque dos Poetas em Oeiras. Este seminário teve como Comissão Científica os professores Prof. Doutora Helena José; Prof. Doutor Luís de Sousa; Prof. Doutora Isabel Rabiais; e o prof. Doutor João Tomás. A Comissão Organizadora contou da parte da Fundação Marquês de Pombal com o seu presidente Dr. Nelson Pires; da parte da ESSATLA (Escola



Superior de Saúde Atlântica - da Universidade Atlântica) com os Profs. Doutores Maria João Santos, Sandy Severino e João Tomás; e da parte da APOIO com a participação do presidente Dr. João Corage, do diretor Executivo Dr. Rui Eloy e da Diretora Técnica da área Social Dra. Dulce Pereira. Este primeiro Seminário teve a participação de cerca de 100 pessoas e 14 convidados palestrantes, o dia todo. Foi um sucesso, e será para repetir em 2025.

A APOIO e a CÂMARA MUNICIPAL DE OEIRAS:

Em 2024, foram relevantes a ajuda e o apoio por parte da CMO, que agradecemos na pessoa da Sra. Vereadora da Ação Social Dra. Teresa Bacelar, para a concretização dos projetos propostos. Destacamos:

Fundo de Emergência Social (FES) - Em colaboração social direta entre a APOIO a CMO e a União de freguesias de Carnaxide e Queijas, Algés, Linda-a-Velha e Cruz-Quebrada-Dafundo, ajudamos a resolver *problemas de emergências social que necessitavam de respostas urgentes ao nível da família, indivíduos isolados e comunidade em geral*. O FES permitiu diminuir o impacto das dificuldades do dia-a-dia com espírito de missão social e solidária.

Como referência estatística em 2024 foram processados 188 processo de apoio financeiro a famílias num valor total de 88.243,19€.

Projeto 3MAIS – Projeto desenvolvido pela APOIO e apoiado financeiramente pela Câmara Municipal de Oeiras. Projeto dedicado aos Cuidadores Informais idosos que cuidam de outros idosos. Este projeto tem por base dar: **Mais Tempo** aos cuidadores informais para si; **Mais Segurança**, podendo deixar o seu familiar no Centro de Dia da APOIO sem quaisquer custos, em segurança e supervisionado por uma equipa multidisciplinar com atividades lúdicas, alimentação e medicação; **Mais (In)Formação**, podendo ainda o cuidador informal adquirir informação e formação de como cuidar da sua pessoa familiar-cuidada adquirindo mais competências técnicas para desempenhar melhor o seu papel de cuidador informal. Este projeto não seria possível ser concretizado sem a ajuda financeira da Câmara Municipal de Oeiras que *agradecemos em nome daquelas famílias que usufruem deste serviço de apoio social*.

A APOIO e a SOCIEDADE CIVIL - (MECENAS, as DOAÇÕES financeiras e materiais)

O projeto de promoção e divulgação da APOIO, dos seus serviços sociais e educativos, assim como a intervenção social e solidária que fez junto da nossa comunidade, permitiu vários apoios e donativos de pessoas, empresas e instituições. Foram elas:

Oculista. Pró-Lente (em Algés e Linda-a-Velha) – elaboração de protocolo cujo objeto é a possibilidade dos utentes e associados com dificuldades financeiras comprovadas, terem descontos de 30% ou preços sociais em óculos e produtos óticos.

Farmácia Ocidental (Algés) – Protocolo para gestão e separação de medicamentos dos nossos utentes (SAD – CD – CS), mediante a compra dos medicamentos. Desconto direto de 30% na compra de medicamentos para utentes e sócios com dificuldades financeiras comprovadas.

Continente “ World Trade Center” – Protocolo com este supermercado para 2 vezes por semana nos fazem doação de alimentos

Banco Alimentar de Lisboa – Doação semanal de alimentos perecíveis e alimentos de mercearia



Entreajuda de Lisboa – Doação de produtos não alimentares.

Rotary Clube de Algés – Clube parceiro da APOIO em diversas atividades desenvolvidas, destacando o Café memória e o Almoço Magusto de angariação de fundos. Clube mecenas desde o primeiro dia, na angariação de fundos junto dos seus associados e junto da comunidade para projetos sociais e solidários da APOIO.

A SANOFI - uma empresa farmacêutica, realizou uma ação solidária no Centro de Dia da APOIO com idosos e residentes da Unidade Residencial. Além das atividades voluntárias, a empresa doou 4.000€ para cobrir os custos do evento, incluindo a alimentação dos funcionários envolvidos e a animação musical do mesmo.

PARCERIAS INSTITUCIONAIS:

Escola Superior de Saúde do Alcoitão – protocolo institucional para recebermos alunos estagiários e disponibilidade de professores virem dar formação ou palestras temáticas aos funcionários e familiares de utentes, nas instalações da APOIO.

Instituto de Educação da Universidade de Lisboa - protocolo institucional para recebermos alunos estagiários e disponibilidade de professores virem dar formação ou palestras temáticas aos funcionários e familiares de utentes, nas instalações da APOIO

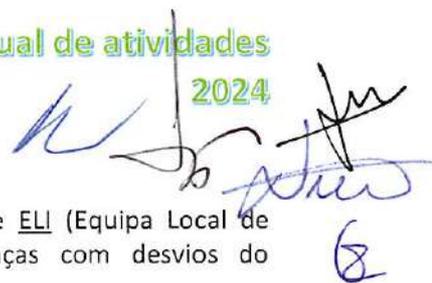
ESSATLA – Escola Superior de saúde Atlântica – Universidade Atlântica - Parceria institucional na ótica da partilha de projetos sociais na área da gerontologia Social e de saúde mental na comunidade Sénior do concelho de Oeiras. Partilha de projetos comuns destacando a concretização do 1ª Seminário com o tema “Preparar o Envelhecimento – Viver Mais e Melhor” que aconteceu no mês de outubro no auditório “Templo da Poesia” no parque dos Poetas em Oeiras. Esta parceria visa ainda a participação no futuro em desenvolver projetos comuns na comunidade tendo como objeto os seniores do Concelho de Oeiras.

Escola Superior de Enfermagem de Lisboa – protocolo institucional para recebermos alunos estagiários e disponibilidade de professores virem dar formação ou palestras temáticas aos funcionários e familiares de utentes, nas instalações da APOIO.

Em resumo, no ano de 2024 a APOIO contou com vários estagiários de diferentes instituições de educação que vieram não só conhecer o trabalho realizado por nós como vieram ajudar a cuidar dos nossos utentes-idosos, sempre sob orientação e vigilância da nossa equipa técnica.

Fundação Marquês de Pombal – Parceria institucional na ótica da partilha de projetos sociais na área da gerontologia Social e de saúde mental na comunidade Sénior do concelho de Oeiras. Partilha de projetos comuns destacando a concretização do 1ª Seminário com o tema “Preparar o Envelhecimento – Viver Mais e Melhor” que aconteceu no mês de outubro no auditório “Templo da Poesia” no parque dos Poetas em Oeiras.

Bebé-Arte e teatro do “Biombo” e “Terra do Nunca” – empresas especializadas em Artes criativas e representação de teatro e contos de histórias para bebés e crianças. Atividades teatrais e de música desenvolvidas na nossa creche em 2024.



EMDIIP (Equipa Móvel de Desenvolvimento Infantil e Intervenção Precoce) e ELI (Equipa Local de Intervenção) - são associações que prestam serviço terapêutico a crianças com desvios do desenvolvimento de capacidades cognitivas e emocionais.

WippyTex – “reciclagem de roupa” – empresa parceira recetora de roupa para ser transformada/reciclada. Esta parceria culminou num projeto onde a APOIO – a WppyTex – e a CMO – celebraram um contrato para colocação de 16 Contentores recolectores de roupa em 2ª mão, nas ruas do concelho de Oeiras, que será concretizado em 2025.

Universidade Sénior “Nova Atena”- Parceria com o Centro de Dia da APOIO em ações de animação (musica e cantares) em festas temáticas.

ARPIMA – Associação dos Reformados e Pensionistas e Idosos do Monte-Abrão – Parceira da APOIO em ações de animação, música e cantares, nas festas temáticas do Centro de Dia e festa de Natal

REHACTIVAR – empresa fornecedora especializada em “Ajudas Técnicas” – Parceria na manutenção do equipamento de Ajudas Técnicas da APOIO; aluguer de equipamentos de mobilidade e conforto; e ainda venda de equipamento variado de Ajudas Técnicas á APOIO e a familiares de Utentes.

Associação Alzheimer – associação parceira na atividade do “Café Memória” assim como em ações de formação com os nossos funcionários e familiares

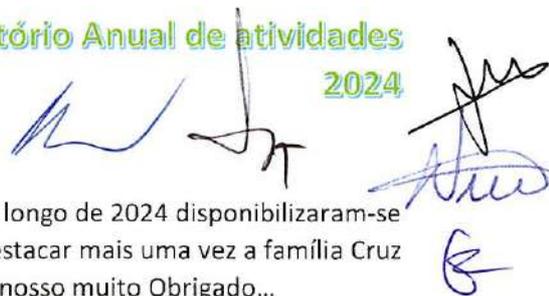
União de Freguesias de Carnaxide e Queijas – Em 2024 desenvolveu-se o normal relacionamento institucional de parceria e partilha de atividades sociais com a população idosos da união de freguesia. Destacamos a doação de baldes de Tinta branca para pintura interior da creche Ninho da Cegonha, e ainda a aprovação de doação de um subsídio no valor de 2.000€ para duas atividades lúdicas com os idosos do Centro de Dia (dois passeios com almoço para cerca de 100 idosos).

União de Freguesia de Algés, Linda-a-Velha, Cruz-Quebrada e Dafundo - Em 2024 desenvolveu-se o normal relacionamento institucional de parceria e partilha de atividades sociais com a população idosos da união de freguesia. Destacamos a honra da atribuição por parte da união de Freguesia a atribuição á APOIO o *Diploma de Mérito pelos serviços prestados á comunidade*.

MAPA RESUMO DOS DONATIVOS EM GÉNERO E EM DINHEIRO

Durante 2024 os donativos que foram sendo recebidos ao longo do ano foram os seguintes:

DONATIVOS EM DINHEIRO	
Donativos de pessoas particulares	5.833,98€
Consignação de IRS	5.771,18€
SANOFI	4.500,00€
Rotary Club de Algés - Almoço Magusto angariação de fundos -	1.333,98€
Total	17.439,14€



Nota de destaque: agradecemos a todos os doadores mecenas que ao longo de 2024 disponibilizaram-se em ajudar a APOIO através de doações monetárias. Será de justiça, destacar mais uma vez a família Cruz em atribuírem no ano de 2024 um donativo monetário substancial. O nosso muito Obrigado...

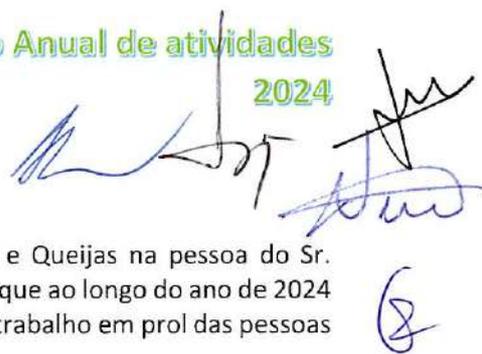
DONATIVOS EM GÉNEROS (valorizados)	
Particulares	----- (não valorizado) -----
Jet-Coller, águas e cafés SA (serviço de água)	139.68€
Entreajuda	849.05€
Modelo - Continente – Wall Trade Center -	327.89€
Banco Alimentar de Lisboa	25 776.76€
Total	27 093.38 €€

AGRADECIMENTO: A APOIO agradece a todos os contributos que em géneros que ao longo do ano de 2024 foram doadores, e que muito ajudaram esta instituição a desenvolver o seu trabalho em prol das pessoas que mais necessitam. O nosso muito obrigado ...

Câmara Municipal de Oeiras (doações\complicações) em dinheiro	
Apoio financeiro às atividades da área social \ CD e SAD	9.000.00€
Complicação "acordo de extensão de SAD aos Fins-de-semana"	30 000.00€
Apoio financeiro às atividades da área educativa \ Creche Ninho da Cegonha	2 962.50€
Apoio financeiro para projeto 3MAIS	13.950,00€
Total	55.912,50€

Nota de referência e agradecimento: destacamos os donativos\complicações da CMO em atribuir ao longo do ano de 2024 o valor total de 55.912,50€, no qual agradecemos, pois, este valor ajudou de forma substancial a execução dos nossos projetos sociais junto dos nossos utentes idosos e crianças. Sem o contributo financeiro da CMO os serviços prestados pela APOIO seriam certamente menores, por falta de recurso para a dinamização dos mesmos. O nosso muito Obrigado...

União de Freguesia de Carnaxide e Queijas (doações\complicações) em dinheiro e géneros	
Apoio financeiro a 2 eventos com Idosos do Centro de Dia da APOIO	2 000.00€
Doação de baldes de Tinta Branca – para pintar o interior da Creche "ninho da cegonha"	--em género--
Total	2 000.00€



AGRADECIMENTO: A APOIO agradece à União de freguesia de Carnaxide e Queijas na pessoa do Sr. Presidente Dr. Inigo Pereira, todos os contributos em dinheiro e em géneros que ao longo do ano de 2024 foram doadores, e que muito ajudaram esta instituição a desenvolver o seu trabalho em prol das pessoas que mais necessitam. O nosso muito obrigado ...

O NOSSO MUITO OBRIGADO A TODOS MECENAS...

SITUAÇÃO FINANCEIRA E CONTABILÍSTICA

Aspetos económicos e financeiros:

O Resultado Líquido apurado para 2024 foi de 36.596,07 euros positivos, valor melhor do que o apurado em 2023, que foi de 4.688,71. Todavia verificaram-se algumas alterações significativas, de que se destaca:

- *O somatório dos rendimentos correspondentes a Prestação de Serviços, Subsídios e Doações teve um acréscimo de 5,4%, passando de 1.214.646 euros para 1.280.500 euros.*
- *Os Fornecimentos e Serviços Externos tiveram um acréscimo de 7,1%, passando de 408.068 euros para 437.137 euros. O aumento de 29.069 euros pode ser justificado, para além do efeito da inflação, pelo serviço de refeições (subida de 13% a que corresponde um acréscimo de 33.912 euros).*
- *Os Gastos com o Pessoal tiveram um acréscimo de 6,8%, passando de 760.081 euros para 812.238 euros, valor inferior ao esperado por não completamente do quadro, por dificuldades de recrutamento, e ainda diversas situações de absentismo.*

Em 2024 adquiriram-se bens do Ativo Fixo Tangíveis no valor de 3 297,10 euros.

Nota Final

Neste ano de 2024 a gestão da APOIO demonstrou ter tido capacidade de reação, capacidade de adaptação ao imprevisto, capacidade de gestão, e ao mesmo tempo, teve capacidade e maturidade para antecipar soluções, projetar cenários e desenvolver alternativas, nunca perdendo a orientação e discernimento a cada momento, do que foi importante e do que foi urgente.

Teremos de enfatizar a obtenção do Resultado Líquido do Exercício de 2024 ser positivos em 36.596,07 euros, e por consequência atingirmos Resultado Líquido Acumulado positivo em 14.156,04 euros.

De conferir á APOIO a proatividade em estabelecer uma rede de parcerias institucionais que contribuíram e contribuem, para que os serviços sociais e educativos desenvolvidos, sejam de excelência e de mérito reconhecido.

Na gestão dos Recurso financeiros, materiais e humanos, enfatizamos a capacidade de gestão da Direção e o profissionalismo das suas equipas técnicas, na persecução dos objetivos definidos cujos resultados foram positivos, tendo em conta o equilíbrio entre as necessidades sociais dos utentes e famílias, e as respostas dadas tanto em meios humanos, como em serviços prestados, nunca esquecendo os equilíbrios financeiros entre os custos e os proveitos, sabendo que a estrutura de custos e proveitos não são flexíveis.

É um facto indesmentível que o trabalho da APOIO em 2024, foi reconhecido pelos parceiros sociais da APOIO, Câmara Municipal de Oeiras, União de Juntas de freguesia de Algés, Linda-a-Velha, Cruz-Quebrada

e Dafundo e pela União de Freguesias de Carnaxide e Queijas, e por outras Instituições congéneres, mas principalmente pelos nossos utentes e familiares.

Como nota final, não queremos deixar de expressar o nosso pesar pelo falecimento do nosso amigo e companheiro, sócio fundador da APOIO Manuel Barata Simões, no mês de dezembro, que por doença prolongada nos deixou, mas o seu legado ficará marcado na história da APOIO.

Não queremos deixar de agradecer a ajuda da Câmara Municipal de Oeiras nas pessoas do Sr. Presidente da Câmara e na pessoa da Sra. Vereadora da Ação Social, Dra. Teresa Bacelar, pelo apoio incondicional e solidário para ajudar a APOIO no que foi necessário. O nosso MUITO OBRIGADO...

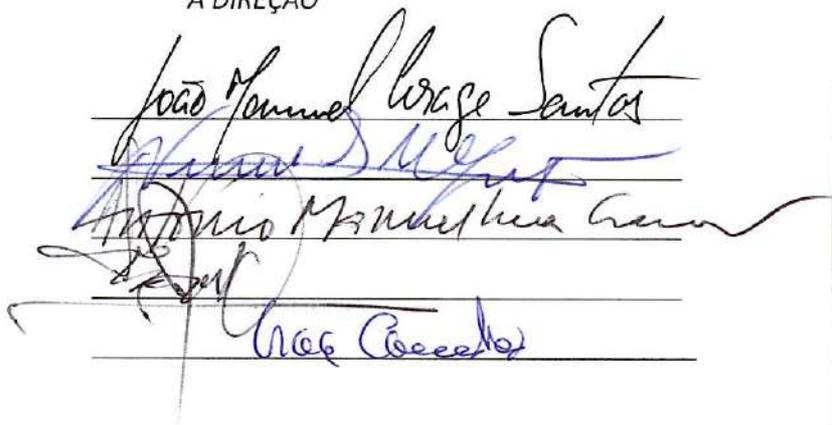
Cumpre também agradecer de forma especial a todos os trabalhadores da APOIO, o seu empenho, dedicação e espírito de Missão que tiveram ao longo deste ano, e a forma exemplar que tiveram no desempenho das suas funções.

Em nome de todos os membros da Direção, quero agradecer, na pessoa do presidente da mesa da Assembleia Geral Artur Almeida e Silva e na pessoa do presidente do Conselho Fiscal António Domingos, a todos os membros dos Órgãos sociais da APOIO, a confiança e o apoio que deram ao longo do ano de 2024. Bem-hajam e obrigado...

Temos a consciência do que fizemos em 2024 para minimizar os impactos financeiros desta crise inflacionista, associada às guerras no mundo, que vieram criar instabilidade e incertezas no dia-a-dia de 2024. Mas também temos a certeza que de tudo faremos para continuar a dar dignidade, conforto e esperança, a todas aquelas famílias e idosos que conseguirmos chegar, nunca esquecendo o carinho em cuidar e educar as nossas crianças da creche “Ninho da cegonha”.

Poderão sempre contar connosco. Nós contamos convosco ...

A DIREÇÃO



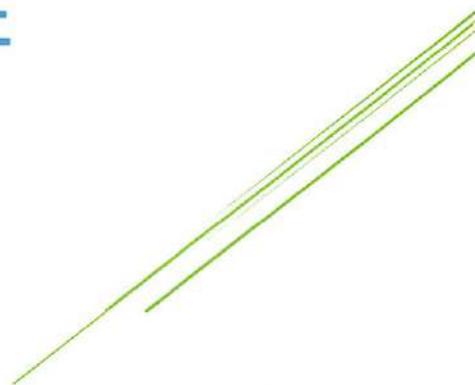
Nota:

Convidamos todos, a visitarem o nosso site www.APOIO.pt e a navegarem pelas nossas redes sociais (Facebook e Instagram), vendo o que fazemos durante 2024 em prol daqueles que cuidamos.

DATA: 25 \ MARÇO \ 2025



RELATÓRIO DE ATIVIDADES AÇÃO SOCIAL 2024





INTRODUÇÃO

O presente documento compreende a apresentação do relatório de atividades do ano de 2024 desenvolvido pela APOIO – Associação de Solidariedade Social, nas respostas Sociais Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário e Cantina Social integrada no Programa de Emergência Alimentar.

Tendo como meta o envelhecimento ativo, todas as atividades e ações desenvolvidas no Centro de Dia, promoveram o envolvimento e participação ativa das pessoas idosas, contribuindo para a manutenção das capacidades físicas, psíquicas e intelectuais das mesmas.

Continuar a melhorar a Resposta Social Apoio Domiciliário, tornando os serviços prestados cada vez mais personalizados, indo ao encontro do grau de satisfação das necessidades e atividades da vida diária das pessoas idosas. Em 2024, o serviço de Apoio Domiciliário prestado pela APOIO proporcionou aos utentes continuar a sua permanência no meio familiar, privilegiando a interação dos mesmos com a família e comunidade envolvente, reforçando desta forma o elo e os laços afetivos, já que o seu meio familiar e social é parte integrante das suas vivências.

Através da continuidade do Programa de Alargamento do Serviço de Apoio domiciliário, promovido pela Câmara Municipal de Oeiras, a Apoio pôde prosseguir com o enriquecimento desta resposta social prestando serviços aos seus utentes até às 20 horas aos sábados, domingos e feriados.

O Sector da Ação Social contou com uma equipe constituída por três Assistentes Sociais, uma Terapeuta Ocupacional e uma Animadora Sociocultural. Foram promovidas reuniões semanais de trabalho onde ficaram definidos os objetivos e as estratégias fundamentais do trabalho multidisciplinar, a partilha de saberes, a reflexão, a construção/desconstrução de ideias, análise e atuação sobre a situação-problema, transversal à intervenção das técnicas.

A APOIO colaborou, com a União das Juntas de Freguesia de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada-Dafundo, assim como, com a União das Juntas de Freguesia de Carnaxide e Queijas, ajudando a resolver situações que necessitaram de resposta imediata; colaborou, ainda, através do Programa FES (Fundo de Emergência Social, promovido pela Camara Municipal de Oeiras) ao nível da família, indivíduos isolados e comunidade em geral, ajudando a resolver situações de risco/emergência social.

Ao participar no Programa de Emergência Alimentar (PEA), através de uma Cantina Social, pôde ajudar famílias e indivíduos a fazer face às carências alimentares.



CENTRO DE DIA -Serviço Social-

A ação do Serviço Social pautou-se pela avaliação e acompanhamento social dos idosos e suas famílias; pela articulação em rede com serviços e entidades na comunidade; pela coordenação da resposta social Centro de Dia. Assim, foram desenvolvidas as seguintes atividades:

- Promoção do bem-estar, autonomia e funcionalidade dos idosos, de modo a diminuir e/ou retardar situações de dependência;
- Estimulação da socialização, convívio e participação social dos idosos, combatendo o isolamento social e solidão;
- Estimulação da ocupação do idoso;
- Promoção da permanência dos idosos no seu lar e comunidade (evitando a institucionalização) e da capacitação das famílias para a prestação de cuidados em casa.

Atividades diretas com o Idoso/Família

- Atendimentos e visitas domiciliárias;
- Aconselhamento e encaminhamento dos idosos e suas famílias para os recursos e respostas na comunidade mais adequadas às suas situações e problemáticas;
- Suporte e auxílio aos utentes e famílias em processos de mudança e de acréscimo de dependência;
- Orientação e capacitação das famílias para saber lidar com o processo do envelhecimento.

Atividades Indiretas para o Idoso/Família

- Elaboração e atualização dos planos de intervenção individual dos idosos, tendo em conta as suas necessidades e potencialidades;
- Articulação em rede com serviços e entidades na comunidade, que possam dar resposta às problemáticas identificadas nos idosos e suas famílias;
- Coordenação e gestão dos recursos humanos e recursos materiais do Centro de Dia;
- Supervisão, apoio e orientação das equipas de trabalho;



- Planificação e calendarização de técnicas de intervenção (atendimentos, visitas domiciliárias, diligências externas, etc.);
- Elaboração e manutenção de instrumentos de trabalho (processos dos utentes, mapas de transporte, mapas de medicação, escalas, inventário de materiais, etc);
- Reuniões multidisciplinares com a equipa técnica para discussão dos casos, identificação de situações-problema, planificação e (re)avaliação da intervenção.

-Terapia Ocupacional e Animação Sociocultural-

Todas as atividades programadas para o Centro de Dia contaram com a participação ativa das pessoas idosas, foram ao encontro das suas expectativas e capacidades, de forma que a execução das mesmas foi feita em conjunto com elas e não para elas, promovendo, estimulando e desenvolvendo as capacidades cognitivas, sociais e físicas das mesmas.

De acordo com o que tem sido constatado nos últimos anos, continua a existir um declínio nas capacidades e competências dos utentes, sendo que a intervenção da *Terapia Ocupacional e da Animação Sociocultural tem sido flexível e adaptada a cada circunstância e necessidade.*

Durante o ano de 2024 as atividades realizadas pela Terapeuta Ocupacional tiveram por base habilitar para a ocupação de forma a promover a saúde e o bem-estar da pessoa idosa e as atividades realizadas pela Animadora Sociocultural visaram estimular as pessoas idosas para a sua participação e envolvimento nas mesmas enquanto parte do seu próprio desenvolvimento. Esta interdisciplinaridade foi muito enriquecedora na intervenção junto dos utentes do Centro de Dia

➤ Objetivos das atividades desenvolvidas em 2024

Estimular:

- competências de comunicação e interação;
- competências cognitivas (memória a longo prazo e orientação temporal);
- *competências sensoriais e motoras;*
- competências cognitivas (atenção, escuta ativa);
- competências de comunicação, interação e participação.



Promover:

- novas experiências;
- o sentido de competência e eficácia;
- sentimentos de pertença a um grupo;
- escolhas adequadas;
- atividade que facilite a reminiscência;
- momento de reflexão;
- participação em atividades que vão encontro dos valores dos utentes;
- as competências de comunicação, dando espaço para a discussão e opinião
- atividades intergeracionais.

➤ **Atividades com periodicidade**

- ✓ *Com periodicidade trimestral: Cabeleireiro/Esteticista*
- ✓ *Com periodicidade semanal: Sessões de Movimento, Jogos e desafios, Atelier de trabalhos manuais, Baile, Hora do terço.*
- ✓ *Com periodicidade mensal: Jornal da APOIO; Sessões de culinária, de Cinema e celebração dos Aniversários dos utentes.*



Cronograma de atividades do Centro de Dia

Janeiro

Temas/atividades:

- **Dia de Reis** - Momento intergeracional com a Creche Ninho da Cegonha;
- **Caminhadas** - Incentivar um estilo de vida saudável ao passar mais tempo ao ar livre;
- **Oficina da saúde** - Prevenção de quedas e Gripe e Higiene das mãos promovida pela ESEL;
- **Oficina de Artes** - Preparar o Carnaval
- **Viagem -Volta ao Mundo** - Promover o conhecimento Cultural;



Oficina de Artes

Fevereiro

Temas/atividades:

- **Carnaval** - Decoração do Centro de Dia e confeção dos fatos e Máscaras; Baile de Carnaval;
- **Convívio de Carnaval** - Pintura de Máscaras com as crianças da Creche Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora da Conceição;
- **Ida ao Estádio da Luz** - Assistir ao jogo Benfica- Gil Vicente
- **Jogos de Teatro** - promovido por 2 atores do Teatro Independente de Oeiras;





Março

Temas/atividades:

- **Dia da Mulher** - Almoço convívio entre as senhoras do Centro de Dia;
- **Caça ao Ovo** - Momento intergeracional com a LUDOTECA (Fundação Marquês de Pombal)- proporcionar momentos de diversão e alegria entre as gerações e Festejar a Páscoa;
- **Ida ao Teatro Politeama** - Assistir à peça de teatro "A Bela Adormecida";



Dia da Mulher



Caça ao Ovo



Teatro

Abril

Temas/atividades:

- **Aniversário da APOIO** - Festa dos 36 anos de intervenção;
- **Oficina de Artes** - "Capitães de Abril" - 50 anos ;
- **Torneio de jogos** - Proporcionar diversão e entretenimento, promover a mobilidade física através de uma variedade de movimentos e exercícios;



Torneio de jogos

Maio

Temas/atividades:

- **Atelier de Costura -Preparação dos Santos Populares** - Realizar adereços para as marchas populares;
- **Trishaw - Pedalar Sem Idade** - Passeios de bicicleta para pessoas de mobilidade reduzida, promovido pela União de Freguesias de Carnaxide e Queijas;
- **Torneio de Jogos e Desafios** - Estimular o raciocínio, a memória, a concentração e outras habilidades cognitivas; promover a socialização através de jogos de grupo proporcionando momentos de interação;



Atelier de Costura



Pedalar Sem Idade



Torneio de jogos

Junho

Temas/atividades:

- **Encontro Intergeracional** - Comemoração Dia da Criança - Tarde de jogos com o Centro Social e Paroquial da N.ª S.ª da Conceição da Outurela
- **Arraial Santos Populares** - Almoço e Baile convívio com os familiares dos utentes; decoração do espaço do Centro de Dia
- **Apresentação Marcha da APOIO**- jardim Centro de Dia da APOIO





Julho

Temas/atividades:

- **Oficina das Artes - Comemoração Dia dos Avós** - Construção de um catavento
- **Comemoração Dia da Alegria** - Promover o convívio através de momentos de alegria e diversão; proporcionar um momento de bem-estar através da música - convidada Teresa Baldi
- **Trishaw** - Pedalar Sem Idade - Passeios de bicicleta para pessoas de mobilidade reduzida, promovido pela União de Freguesias de Carnaxide e Queijas



Dia da Alegria



Pedalar Sem Idade

Agosto

Temas/atividades:

- **Atelier de trabalhos Manuais** - Proporcionar oportunidades para a participação numa atividade de interesse, em contexto grupal
- **Baile de Verão** - Promover a socialização e facilitar sentimentos de pertença a um grupo; estimular a atividade física através da dança, em contexto grupal; preservar a memória cultural ao proporcionar uma oportunidade para os Utentes relembrem memórias através da música.



Atelier



Baile de Verão



Setembro

Temas/atividades:

- **Almoço convívio em Azeitão** - Promover o convívio e o lazer dos idosos;
- **Viagem – Volta ao Mundo** - Promover o conhecimento cultural ao expor os utentes a diferentes culturas e tradições;



Outubro

Temas/atividades:

- **Comemoração dia Internacional da Pessoa Idosa** - Promover o convívio e o lazer dos idosos;
- **Ação de Voluntariado da Empresa Sanofi** - Promover o bem-estar e a saúde junto das pessoas idosas; promover o convívio e o lazer;
- **Almoço convívio em Negrais** - Promover o convívio e o lazer dos idosos.



Novembro

Temas/atividades:

- Magusto
- Passeio a Fátima - em conjunto com os moradores da Unidade Residencial
- Oficina das Artes - Preparação dos enfeites de Natal
- Realização do filme de Natal - Filmagens em diversos cenários



Passeio a Fátima



Oficina das Artes



Filmagens do Filme de Natal

Dezembro

Temas/atividades:

- **Elaboração de Presentes de Natal** - Preparação dos Presentes de Natal (postais com decorações em 3D) destinado aos utentes de Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário e colaboradores.
- **Missa de Natal** - Incentivar a participação em atividades espirituais e culturais significativas; Promover a manutenção da espiritualidade e da ligação às tradições religiosas.
- **Festa de Natal** - Atuação da Tuna da Universidade Atlantica TunAtla; Apresentação do Filme de Natal; Entrega das prendas de Natal; Convívio entre utentes e funcionários; Lanche.
- **Almoço de Natal** - Recriação de um almoço de Natal, realizado no Centro de Dia, entre os utentes e a Equipe Técnica
- **Ida ao Teatro** - Assistir à peça de teatro "Aladin no Gelo"



Missa de Natal



Festa de Natal



Almoço de Natal



Teatro



➤ Serviços permanentes nos centros de dia

- Alimentação - pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar
- Higiene Pessoal - efetuada no Centro de dia
- Higiene Oral – efetuada após o almoço
- Tratamento roupas -efetuada na lavandaria da instituição
- Transporte para o Centro de Dia – pessoas idosas com perda de autonomia e/ou que vivam muito longe do Centro de dia
- Medição de tensão arterial/Medição da Glicémia/Ministração e preparação de medicação
- Execução e acompanhamento de diligências externas - consultas, exames, pagamentos despesas fixas, deslocações diversas
- Apoio Sociofamiliar (elaboração plano de ajuda/intervenção individual, atendimentos, aconselhamentos, resolução de problemas, encaminhamentos, articulação com outros serviços e/ou entidades).

O Centro e Dia da APOIO tem capacidade e acordo com a Segurança Social para 50 utentes

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

O Centro de Dia da APOIO esteve aberto

de Segunda a Sexta-feira das 9 horas às 18 horas



SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO - Ação Contínua -

➤ Atividades desenvolvidas ao longo de 2024

Atividade: gestão da equipa e do serviço de Apoio Domiciliário

- ✓ **Reuniões com a equipa de ajudantes de ação direta** – planificação, organização, supervisão e avaliação permanente do trabalho realizado;
- ✓ **Atualização permanente dos instrumentos de trabalho**, processos individuais, mapa listagens utentes, mapas medicação, mapa distribuição almoços; mapa distribuição trabalho ajudantes ação direta.

Atividade: atendimento social/intervenção com a pessoa idoso e/ou família

- ✓ **Apoio Sociofamiliar** (elaboração plano de ajuda/intervenção individual, atendimentos, aconselhamentos, resolução de problemas, encaminhamentos, articulação com outros serviços e/ou entidades);
- ✓ **Visitas domiciliárias** a pessoas idosas/famílias que usufruem do serviço com o objetivo de avaliar e ou reavaliar o plano de cuidados individuais inicialmente elaborado;
- ✓ **Promoção da articulação** da Família das pessoas idosas com a Instituição ao nível da prestação dos serviços, reforçando as capacidades e competências das famílias, facilitando-lhes o ensino e o treino na prestação dos cuidados;
- ✓ **Promoção da articulação** entre a equipa das ajudantes de ação direta, a equipa de enfermagem dos cuidados continuados, de forma a melhorar os cuidados prestados nos domicílios dos utentes.

Atividade: Programa de alargamento resposta social Apoio Domiciliário

- ✓ **Alargamento do serviço de Apoio Domiciliário das 15 horas às 20 horas aos Sábados, domingos e feriados** – Os utentes da APOIO puderam continuar a usufruir de ajuda para fazer face às suas necessidades básicas de vida aos sábados, domingos e feriados também das 15 horas às 20 horas. A APOIO em 2024 conseguiu abranger 10 utentes naquele período, através do Programa de Alargamento da Resposta Social Apoio Domiciliário, promovido pela Câmara Municipal de Oeiras desde setembro de 2018.



-Terapia Ocupacional-

- ✓ **Visitas domiciliárias com a Assistente Social** Coordenadora do Serviço de Apoio Domiciliário – avaliação das necessidades dos utentes;
- ✓ **Visitas domiciliárias com a Equipe de Ajudantes Ação Direta** – observação e adaptação de procedimentos, fornecimento de estratégias à equipe;
- ✓ **Intervenção Individual em Terapia Ocupacional** - sessões semanais junto dos utentes do Serviço de Apoio Domiciliário;
- ✓ **Propostas de aquisição de produtos de apoio** para melhorar a prestação do serviço do Apoio domiciliário.



-Animação Sociocultural –

- ✓ **Visitas domiciliárias com a Assistente Social** Coordenadora do Serviço de Apoio Domiciliário – avaliação das necessidades dos utentes;
- ✓ **Intervenção Individual em Animação Sociocultural** - junto dos utentes do Serviço de Apoio Domiciliário, combatendo o isolamento social; estimulando a cognição e a expressão criativa; proporcionando momentos de bem-estar.



➤ **Serviços permanentes do apoio domiciliário**

- Fornecimento e apoio nas refeições (pequeno-almoço, almoço, lanche, jantar), respeitando as dietas com prescrição médica;
- Cuidados de higiene e conforto pessoal;
- Higiene habitacional estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados;
- Higiene habitacional periódica;



Handwritten signatures and a circled number 8.

- Tratamento roupas (efetuada na lavandaria da instituição);
- Acompanhamento e transporte, a diligências externas;
- Orientação ou acompanhamento de pequenas reparações ou modificações no domicílio;
- Serviço de Animação/Socialização;
- Cedência de ajudas técnicas.

O Serviço de Apoio Domiciliário tem capacidade e acordo com a Segurança Social para 75 utentes
Através do Programa de Alargamento do Serviço do Apoio Domiciliário promovido pela Câmara Municipal de Oeiras a Apoio abrangeu 10 utentes.

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

**O Serviço de Apoio Domiciliário da Associação APOIO funcionou
de Segunda a Domingo incluindo Feriados das 08 horas às 20 horas**



CANTINA SOCIAL

Através da participação neste Programa, a APOIO, ao longo do ano de 2024, assegurou às famílias e indivíduos o acesso a refeições diárias, almoço e jantar, todos os dias da semana. As famílias e indivíduos beneficiados foram aqueles que por situações adversas na sua vida ficaram expostos a situações de vulnerabilidade devido ao desemprego, com filhos a cargo, com baixos rendimentos, portadores de doenças crónicas e ou deficiências.

Para garantir a privacidade das famílias o consumo das refeições foi feito no domicílio.

Como parceiros privilegiados de sinalização dos respetivos beneficiários, contam-se a Câmara Municipal de Oeiras e a União de Juntas de Freguesia de Carnaxide e Queijas.

Foram fornecidas diariamente 30 refeições abrangendo 14 agregados, 15 beneficiários (12 Masculinos e 3 femininos), residentes na União de Freguesia de Carnaxide e Queijas.



OUTROS ÂMBITOS DE INTERVENÇÃO

-Ações de Formação-

Para a APOIO a constante qualificação dos seus serviços é fundamental, em 2024 a **equipa técnica participou**:

- “Entrevista e relação de Ajuda em Serviço Social” - Ação de Formação Certificada para Assistentes Sociais – promovido pela Fundação AMI
- “Cuidar Melhor de Pessoas que vivem com Demência – Prática Baseada na Evidência” – promovido pelo Gabinete de Apoio Cascais, Oeiras e Sintra da Associação Alzheimer Portugal – Total 20horas
- workshop “Sexualidade e Intimidade na Pessoa com Demência” - promovido pelo Gabinete de Apoio Cascais, Oeiras e Sintra da Associação Alzheimer Portugal - Total 04horas
- Curso de Formação Profissional de AGEINGCONGRESS 2024 – XVII Congresso Internacional sobre o Envelhecimento – Total 16horas
- “Estratégias nas Atividades de Vida Diária das Pessoas com Demência - promovido pelo Gabinete de Apoio Cascais, Oeiras e Sintra da Associação Alzheimer Portugal - Total 03horas



-ESTÁGIOS, ACÇÕES DE VOLUNTARIADO E TRABALHO COMUNITÁRIO-

A APOIO em 2024 recebeu Estágios Curriculares das seguintes Instituições:

- Escola Superior de Saúde do Alcoitão – 2 estagiários
- Escola Superior de Enfermagem de Lisboa – 3 estagiários

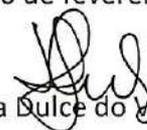
-OUTRAS PARTICIPAÇÕES –

A APOIO em 2024 participou ainda:

- Participação no Programa do Pingo Doce Bairro Feliz
- Promoveu o **1º Seminário “Preparar o Envelhecimento – Viver mais e melhor”** em parceria com a ESSATLA da Universidade ATLÂNTICA.



Algés, 26 de fevereiro de 2025



Maria Dulce do Vale Pereira

(Diretora Técnica da Ação Social)

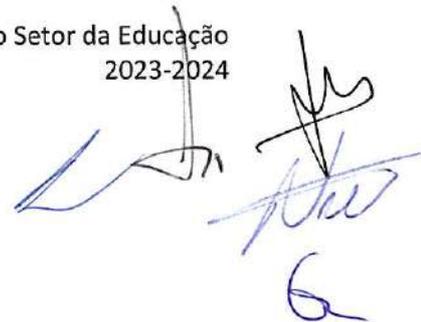


Cuidamos, acarinhamos e educamos

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

CRECHE - NINHO DA CEGONHA

2023 - 2024



INTRODUÇÃO

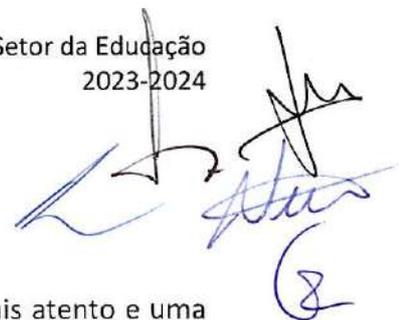
“O acordar para a vida, no momento em que nascemos, é também o despertar para a aprendizagem na relação com o mundo e com os outros”, desta forma a creche constitui uma das primeiras experiências na vida da criança que possibilita este despertar.

“A evidência de que aprendemos desde que nascemos afasta-nos de uma visão do acompanhamento da primeira infância centrada na mera prestação de cuidados. O bebê não é apenas um ser humano para ser alimentado, vestido, higienizado, é uma pessoa inteira que está a desenvolver-se, a aprender, a interagir e a formar-se. As experiências precoces, o contacto rico com a(s) língua(s) da família e da comunidade, a estimulação sensorial, visual, auditiva são estruturantes para um sólido desenvolvimento psicomotor, cognitivo, afetivo e emocional.” (In OCP -Orientações pedagógicas para a creche).

Desta forma, organizamos anualmente um plano de ação que contempla uma prática pedagógica coerente aliada a propostas adequadas às nossas crianças (dos 4 meses aos 3 anos). Privilegiamos também um ambiente educativo pensado nelas, rico em materiais que possibilitam por si só o questionamento e desafios necessários para se desenvolverem de forma saudável.

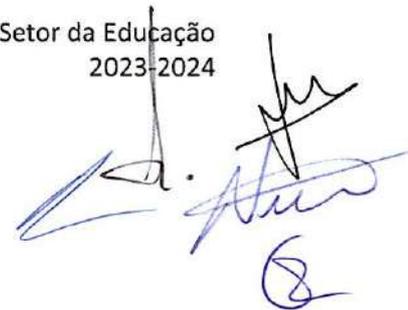
Para conseguirmos tudo isto, temos por base os princípios orientadores do nosso PE (Projeto Educativo) e, todos os anos, elaboramos o PPC (Projeto Pedagógico da Creche), o PAA (Plano Anual de Atividades), e os PPS (Projetos Pedagógicos de Salas) de forma a refletirmos e repensarmos temas e estratégias.

As organizações do nosso plano de atividades têm em conta o período de adaptação necessário para que as crianças se sintam seguras e predispostas a explorar o mundo que as rodeia, e conseqüentemente recetivas às propostas que lhes fazemos. Este período de adaptação, normalmente, estende-se até outubro. Desta forma, priorizamos o tempo para que se possam estabelecer relações de qualidade, pois “nos primeiros anos de vida, a qualidade das relações e interações é particularmente significativa na forma como a criança se relaciona com ela própria, com os outros e com o mundo físico, social e cultural. A segurança e confiança emocional e afetiva de que a criança necessita para explorar e experienciar dependem de relações de respeito, afeto e apoio às suas iniciativas” (In OCP - Orientações pedagógicas para a creche). Sendo assim, indispensável que a equipa educativa dedique toda a sua energia e disponibilidade afetiva nestes primeiros dois meses.



Após este período de adaptação, começa então a surgir um olhar mais atento e uma escuta ativa do grupo para começarem a surgir diferentes propostas, sempre centradas no brincar, pois acreditamos que, "... o brincar constitui uma experiência geradora de alegria, satisfação e de múltiplas aprendizagens..." (In OCP -Orientações pedagógicas para a creche). E é também, o ponto de partida para a aquisição do conhecimento e para a formação do seu ser.

Conseguindo gerir todos estas componentes em simultâneo, teremos um ano em cheio! Desta forma, apresentamos o cronograma de propostas e atividades realizadas ao longo do ano letivo de 2023/2024.



➤ Cronograma de Atividades da Creche

Setembro/Octubro

Temas/atividades:

- Adaptação;
- Bem-vindo, Outono- atividades exploratórias;
- Atelier sensorial de Halloween.

Objetivos:

- Construção de relações de qualidade entre crianças e adultos;
- Integração das Crianças nas rotinas da Creche;
- Explorar sensorialmente diversas texturas;
- Desenvolver a imaginação.



Adaptações

Outono

Halloween

Novembro/Dezembro

Temas/atividades:

- Magusto na creche - Vamos comprar castanhas?
- Dia Nacional do Pijama;
- Teatro do Biombo;
- Atividades alusivas ao Natal;
- Festa de Natal- Teatro em família.

Objetivos:

- Promover o contacto com diferentes culturas e tradições;
- Consciencializar ao direito a uma família e amor na infância;
- Estimular a criatividade através do "sentir o teatro";
- Promover a relação entre família-escola.

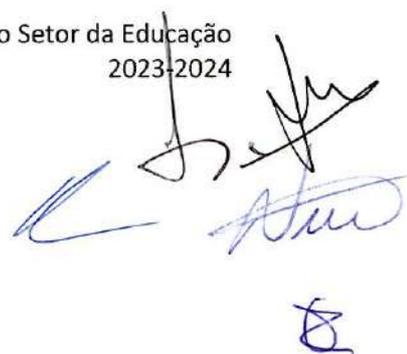


Teatro

Magusto

Dia Nacional do Pijama

Festa de Natal – Teatro em Família



Janeiro/Fevereiro

Temas/atividades:

- O inverno chegou! - Atelier exploratório e sensorial;
- Dia de Reis com os idosos - Vamos decorar coroas; Culinária – Confeição do mini bolos-reis
- Dia do amor- lanche partilhado com as famílias;
- Teatro do Biombo;
- Festa temática de Carnaval - O Oceano.

Objetivos:

- Promover o contacto com diferentes culturas e tradições;
- Consciencializar ao direito a uma família e amor na infância;
- Estimular a criatividade através do "sentir o teatro";
- Promover a relação entre família-escola.



Março/Abril

Temas/atividades:

- A Primavera chegou!! - Atelier exploratório e sensorial;
- Páscoa- atividade exploratória- Caça à cenoura;
- Atividade de psicomotricidade- Circuito do coelho;
- Passeio primaveril à Quinta do sales;
- Passeio à Quinta Pedagógica dos Olivais.

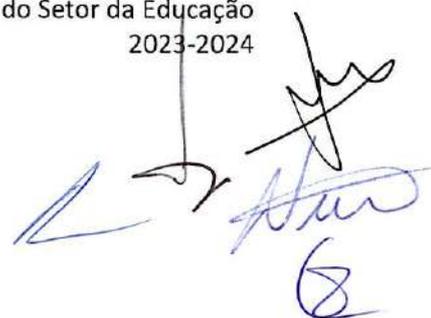
Objetivos:

- Promoção da relação entre escola e família;
- Explorar sensorialmente diversas texturas;
- Sensibilização das crianças no cuidado com a natureza e os animais;
- Desenvolver as capacidades motoras das crianças;
- Promover o contacto direto com a Natureza.



Passeio a Quinta Pedagógica dos Olivais





Maio/Junho

Temas/atividades:

- Dia da Família- Atelier criativo: Reutilizar e transformar com as famílias;
- Teatro do Biombo;
- Dia Mundial da Criança - festa das cores
- Festa de Final de Ano - Sessão de cinema com as famílias;
- Passeio de Finalistas - Quinta dos Póneis, Sintra.



Dia da Família



Dia da Criança



Quinta dos Póneis



Objetivos:

- Proporcionar um momento de convívio entre escola-família;
- Estimular a criatividade através do "sentir o teatro";
- Proporcionar momentos prazerosos às crianças;
- *Promoção da relação entre escola e família;*
- Sensibilização das crianças no cuidado com a natureza e os animais;
- Promover o contacto direto com a Natureza;
- Promover o contacto direto com a Natureza.

Julho/Agosto

Temas/atividades:

- Atividades no exterior;
- Culinária;
- Piscinas;
- Danças;
- Jogos variados com água;
- Idas ao jardim.



Piscinas



Idas ao Jardim





Outras realizações e acontecimentos:

Reuniões:

- Direção
- Equipa Educativa
- Reuniões de Sala/Avaliações
- Reunião Geral de país
- Serviços de Reinserção Social
- Equipa BebéArte

Fatos Relevantes

- ✓ Sessão de Fotos de Natal na Creche
- ✓ Visita do Governador Rotário do Distrito 1960
- ✓ Prémio do Team Building Solitário da Rainbow Portugal & Catalunha



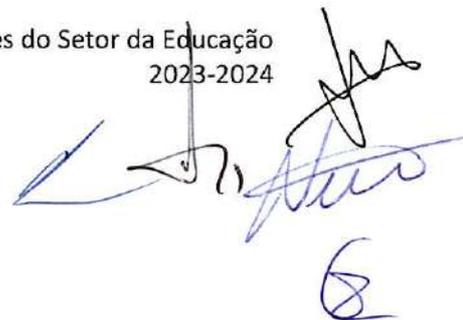
Reunião de Pais



Visita do Governador Rotário do Distrito 1960



Prémio do Team Building Solitário
da Rainbow Portugal & Catalunha



Notas Finais:

Em creche, a organização do tempo e do espaço são pensados ao pormenor sendo tão importantes como as atividades ou propostas planeadas. A regularidade e flexibilidade destes dois componentes do ambiente educativo, transmitem uma segurança à criança que lhe permite desenvolver-se em pleno. No decorrer do dia-a-dia, "...são criadas oportunidades múltiplas para as crianças participarem no quotidiano (...) características que lhe são inerentes, como a curiosidade, abertura e motivação para explorar, descobrir e aprender" (In OCP -Orientações pedagógicas para a creche).

Para conseguirmos maximizar e potencializar as experiências das crianças, precisamos de uma equipa educativa atenta, disponível nesta escuta ativa da criança e do grupo. Privilegiando o princípio e visão de criança como sujeito e agente no seu próprio processo de aprendizagem.

A creche assume um papel fundamental em todo este processo, sendo uma das principais responsáveis em mostrar o Mundo da forma mais natural possível e cheia de amor.

Continuamos a honrar o nosso princípio base, Cuidar, Acarinhar e Educar as nossas crianças.

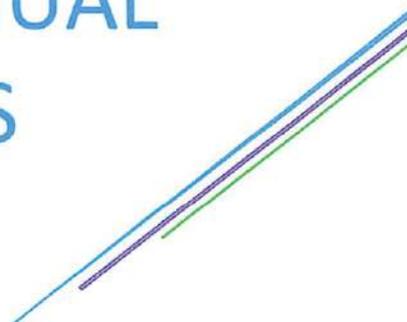
Outurela, 11 de março de 2025

Coordenadora Pedagógica
e Diretora Técnica
Alexandra Pimenta

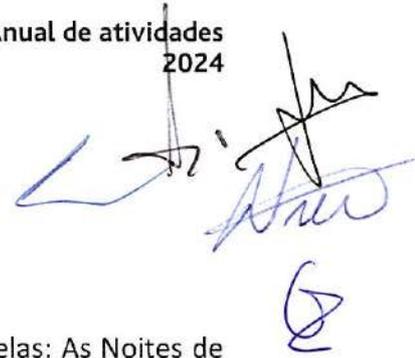




RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES 2024



| **Fórum Apoio e Redes de Comunicação**



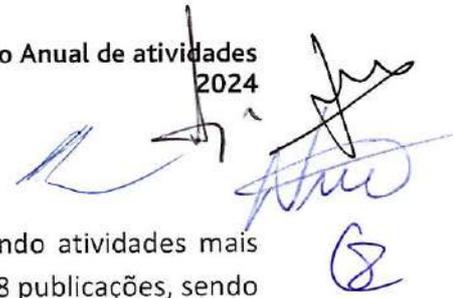
Introdução

Em 2024, realizaram-se variadíssimas atividades no Fórum-APOIO, sendo elas: As Noites de Poesia; o Chá Poético Rotário Luso-Brasileiro com o formato misto (Online e presencial). Como de habitual no mês de outubro teve a comemoração do aniversário das Noites de Poesia, com a celebração do 9º aniversário. Elas foram as seguintes:

- 13 de janeiro – Tarde de Teatro, Poesia e Música - a sessão teatral foi uma leitura encenada da peça “O Império do Futuro” – (Em todas as pessoas existe um Fernando Pessoa. É este o nosso Fado.), da autoria de Mário Máximo e com encenação de Francisco de Pina Queiroz. Além disso houve momentos de poema dos participantes e fado com o fadista Jorge Mendes;
- 02 de março – Tarde de Teatro, Poesia e Música - nesta tarde realizou-se uma despedida do Carnaval de forma cômica e teatral - “FRAGRANTES INADMISSÍVEIS “(só entendíveis por maiores de 60), com texto e encenação de Francisco de Pina Queiroz com vozes de João de Canto e Castro. Uma sessão bem divertida com música, poemas e história sobre o Carnaval;
- 25 de maio – Noite de Poesia em parceria com o Chá Poético Rotário Luso-Brasileiro – com o tema “Língua Portuguesa rica nos seus Linguajares”, para proclamar o Dia Mundial da Língua portuguesa. Sendo uma sessão mista (Online e presencial), houve convidados do Brasil, Cabo-Verde e Guiné.
- 14 de agosto - Noite de Poesia Especial – Comemoração do 90º Aniversário da Poetisa Elsa Noronha. Uma linda festa, cheio de alegria, poesia, música e histórias.
- 06 de outubro – Noite de Poesia Especial – “9º Aniversário das Noites de Poesia” – uma comemoração presencial com vários convidados e participantes do Brasil, Cabo-Verde e Guiné, e com a presença do fundador deste evento, o ex-presidente da Direção Artur Almeida e Silva e o dinamizador desde a 1ª hora, Francisco de Pina Queiroz.
- 14 de dezembro – Noite de Poesia em parceria com o Chá Poético Rotário Luso-Brasileiro – com o tema “Natal” (Que a luz do Natal nos guie sempre para o caminho da paz e da fraternidade.), com partilha de poemas de autoria dos próprios convidados e de autores lusófonos.

Quanto as apresentações literárias, foram decorrendo juntamente com as sessões, dando aos vários autores/poetas a possibilidade de apresentar os seus trabalhos.

As sessões do Café Memória realizaram no último sábado de cada mês com os seguintes temas associadas ao Alzheimer.



Mensalmente foi publicado o **Newsletter institucional da Apoio**, citando atividades mais importantes de cada área de intervenção da instituição. No total foram 8 publicações, sendo que tivemos uma publicação especial – “O Jornal da Apoio”, um jornal trimestral do Centro de Dia feita pelos utentes, mencionando as atividades realizada por eles.

Cronograma das Atividade e Newsletter

Janeiro



DOM 27 DE JANEIRO

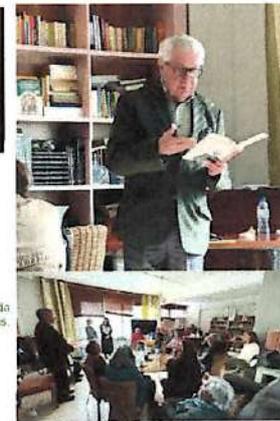
Café Memória

Todos os quintos sábados das 10h às 12h

"Na pele de cuidador"

Com Fernando Correia, Cuidador Familiar

O convidado partilhou histórias sobre a sua vida como Cuidador Familiar e também algumas estratégias, desafios, oportunidades como tal.



Uma sessão teatral com muita música e citações de poemas.



Fevereiro



DIA 24 DE FEVEREIRO

Café Memória

DETRAS

Todos os quartos sábados do mês, das 10h às 12h

"Cuidados à Pessoa com Demência"

Com a Dra. Ana Beatriz, médica especializada em doenças psiquiátricas

Na sessão abordou-se estratégias, desafios, mas também foram partilhadas oportunidades.




apoio NEWSLETTER
2024/02/20 Edição 30

AÇÃO SOCIAL
Temas: Cuidados à Pessoa com Demência

A 10ª edição do Boletim de Notícias com a Ficha Superior de Apoio às atividades realizadas, com destaque para a Feira Ocupacional. Foram apresentadas atividades em formato de Café de Trabalho e grupo e um encontro com a Dra. Ana Beatriz, médica especializada em doenças psiquiátricas, no âmbito do projeto de intervenção de apoio às pessoas com demência.

CRECHE NINHO DA CEGONHA
Sessão: Dia do Anjo

Este ano para celebrar os 100 anos de Cascais, 24 famílias de pais nos meses anteriores, para comemorar o seu regresso e celebrar os 100 anos de Cascais. Além disso, no tema "O Anjo", foi apresentada uma exposição de arte e artesanato, realizada por algumas famílias, com o objetivo de promover a interação social e a troca de experiências entre as famílias. Também foram realizadas atividades de lazer e recreação para as crianças.

FÓRUM APOIO
Café Memória

A sessão do Café Memória de Fevereiro abordou o tema "Cuidados à Pessoa com Demência". A sessão foi conduzida pela Dra. Ana Beatriz, médica especializada em doenças psiquiátricas. A sessão teve como objetivo partilhar estratégias, desafios, mas também foram partilhadas oportunidades.

Março



forumapoio
TARDE DE TEATRO, POESIA E MÚSICA

FLAGRANTES INADMISSÍVEIS
Um espetáculo para momentos de riso

Venha de se divertir ao Cinema!
Venha de se divertir ao Cinema!
Venha de se divertir ao Cinema!

02 de Março
Sábado
19:30h
Teatro Municipal de Cascais

Uma sessão bem divertida com música, poemas e história sobre o Carnaval.



DIA 23 DE MARÇO

Café Memória

DETRAS

Todos os quartos sábados do mês, das 10h às 12h

"Exercícios de estimulação em contexto do cuidado às Pessoas com Demência"

Com a Dra. Ana Beatriz, médica especializada em doenças psiquiátricas



JORNAL DA APOIO
VOLUME 2, EDIÇÃO 3
JANEIRO, FEVEREIRO E MARÇO 2024

TEMAS ABORDADOS

- DIA DE REIS
- FÉRIAS SEM ISSO
- DANÇA
- CARNAVAL
- DIA DOS NAHARRADOS
- TEATRO INDEPENDENTE DE CASCAIS
- DIA DA MULHER
- PRIMAVERA
- TEATRO POLITEAMA
- PASCOA
- ANIVERSÁRIOS
- LAZER/CURIOSIDADES

VIVER NÃO CUSTA, CUSTA É SABER VIVER!

Um jornal trimestral do Centro de Dia feita pelos utentes, mencionando as atividades realizada por eles.

Abril

Café Memória
Órfãs

Todos os quartos sábados do mês, das 10h às 12h

"A Primavera e os Cuidados na Prevenção das Doenças Respiratórias"

Para além dos importantes conhecimentos transmitidos, foi celebrado o 9º aniversário deste que é um projeto tão acarinhado em Órfãs.



apoio NEWSLETTER
2024 | Edição 21

AÇÃO SOCIAL

Esopa no Dia

A 100ª aniversário do Hospital de Colúmbia (Estrada) da Fundação Hospital de Órfãs para uma Cega em Portugal, no Centro de Dia de ÓRFãs, em parceria com o Centro de Apoio Integrado para pessoas cegas, onde foi realizado um ciclo de atividades e música ao vivo.

CRECHE NINHO DA CEGONHA

Presente Quarta das Órfãs

Este dia é dedicado às crianças de Órfãs e às suas famílias. No dia 18 de abril, realizamos um jantar de aniversário no Centro de Dia de ÓRFãs, com a presença de todos os colaboradores, voluntários e familiares. Foi um prazer celebrar com todos os que nos fazem chegar a Órfãs. As crianças abraçam.

FORUM APOIO

É o dia Memória

No dia 27 de abril realizamos mais uma edição do Café Memória de Órfãs. A temática do Café Memória foi "Doenças Respiratórias", ministrada pela Dra. Joana Campos Duarte, Pneumologista do Hospital de Órfãs. Foi um agradável e informativo encontro. Foi realizado o 9º aniversário deste que é um projeto tão acarinhado em Órfãs.

Maio

Café Memória
Órfãs

Todos os quartos sábados do mês, das 10h às 12h

"Intimidade na Demência"

Uma ampla discussão sobre o conceito e formas de intimidade, para além das alterações vivenciadas num quadro de doença.

Rotary Rotary Rotary Rotary

Chá Poético Rotário Luso-Brasileiro

Língua Portuguesa rica nos seus linguajares

Agradecemos a escolha de poemas sobre o tema:

25 de maio de 2024 às 16h00

11-836 2684 0556

Senha Poética

Apoio:

| Junho



26 de Junho de 2024

Café Memória

Terça-feira, 26 de Junho de 2024, das 15h às 17h

"Musicoterapia"

Um momento de partilha de conhecimento muito agradável, onde os participantes ficaram a conhecer as potencialidades terapêuticas da música e a enorme influência que representa no nosso quotidiano e bem estar.



NEWSLETTER
2024 | Edição 32
AÇÃO SOCIAL

Terça-feira, 26 de Junho de 2024, das 15h às 17h

Com a Maria do Alentejo e o Filip e a Sara Amândia Kallós

Com o Alentejo da Terça-feira, 26 de Junho de 2024, das 15h às 17h

FÓRUM APOIO **CRECHE NINHO DA CEGONHA**

Café Memória
O Café Memória de Junho de 2024, teve de parte, uma intervenção de parte de Maria do Alentejo e o Filip e a Sara Amândia Kallós. Foi um momento de partilha de conhecimento muito agradável, onde os participantes ficaram a conhecer as potencialidades terapêuticas da música e a enorme influência que representa no nosso quotidiano e bem estar.

Partilha de Conhecimento
No passado dia 26 de Junho de 2024, tivemos um momento de partilha de conhecimento muito agradável, onde os participantes ficaram a conhecer as potencialidades terapêuticas da música e a enorme influência que representa no nosso quotidiano e bem estar.

| Julho



27 de Julho de 2024

Café Memória

Terça-feira, 27 de Julho de 2024, das 15h às 17h

"Alimentação"

Um momento de partilha de conhecimento muito agradável, onde os participantes ficaram a conhecer as potencialidades terapêuticas da alimentação e a enorme influência que representa no nosso quotidiano e bem estar.

NEWSLETTER
2024 | Edição 33
CRECHE NINHO DA CEGONHA

Partilha de Conhecimento
No passado dia 27 de Julho de 2024, tivemos um momento de partilha de conhecimento muito agradável, onde os participantes ficaram a conhecer as potencialidades terapêuticas da alimentação e a enorme influência que representa no nosso quotidiano e bem estar.

Partilha de Conhecimento
No passado dia 27 de Julho de 2024, tivemos um momento de partilha de conhecimento muito agradável, onde os participantes ficaram a conhecer as potencialidades terapêuticas da alimentação e a enorme influência que representa no nosso quotidiano e bem estar.

AÇÃO SOCIAL **FÓRUM APOIO**

Intervenção Centrada na Pessoa
A APOIO tem o prazer de apresentar a intervenção de parte de Maria do Alentejo e o Filip e a Sara Amândia Kallós. Foi um momento de partilha de conhecimento muito agradável, onde os participantes ficaram a conhecer as potencialidades terapêuticas da alimentação e a enorme influência que representa no nosso quotidiano e bem estar.

Música de Família
A noite de Música de Família de Agosto teve o privilégio de contar com a presença de Maria do Alentejo e o Filip e a Sara Amândia Kallós. Foi um momento de partilha de conhecimento muito agradável, onde os participantes ficaram a conhecer as potencialidades terapêuticas da música e a enorme influência que representa no nosso quotidiano e bem estar.

Agosto

• **A NOITE de POESIA** celebrou em Agosto o 90º aniversário da Poetisa Elsa de Nogueira, numa festa bonita, cheio de alegria, poesia e música.



Setembro



Café Memória
De pais
Rodeia os quares sábados do mês, das 10h às 12h
Projeto "3 Mais", direcionado para os Cuidadores Informais e desenvolvido pela APOIO – Associação de Solidariedade Social
Com Dra. Dulce Pereira



A Dra. Dulce Pereira, Diretora Técnica da Ação Social da APOIO apresentou o projeto "3Mais" apoiado pela Câmara Municipal de Oeiras. Este projeto assenta em 3 pilares, o Tempo, a Segurança e a Informação, e é dirigido para os cuidadores informais de idosos, priorizando o cuidador informal idoso a cuidar de outro idoso.



21 de Setembro
Evento: "Manhã Poderosa: Nutrir Corpo e Mente"



Dezembro



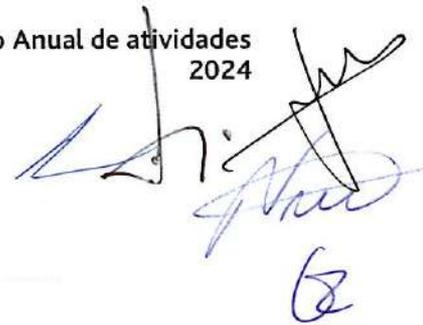
➤ Facebook e Instagram

Nas redes sociais (Facebook, Instagram) continuamos a publicar as atividades efetuados periodicamente.

A página de Facebook houve 51 novos seguidores, um amento significativo de visitas a nossa página. Quanto aos números de alcances das 38 publicações feitas, outubro foi o mês de mais destacado por ter mais publicações, sendo que a mais vista foi no mês de abril com 623 visualizações.

Na página do Instagram alcançou 38 novos seguidores, devido ao aumento das publicações nas histórias destacando as publicações do dia e alguns eventos realizados. Os períodos de maiores visualizações, foram os meses de abril e outubro.

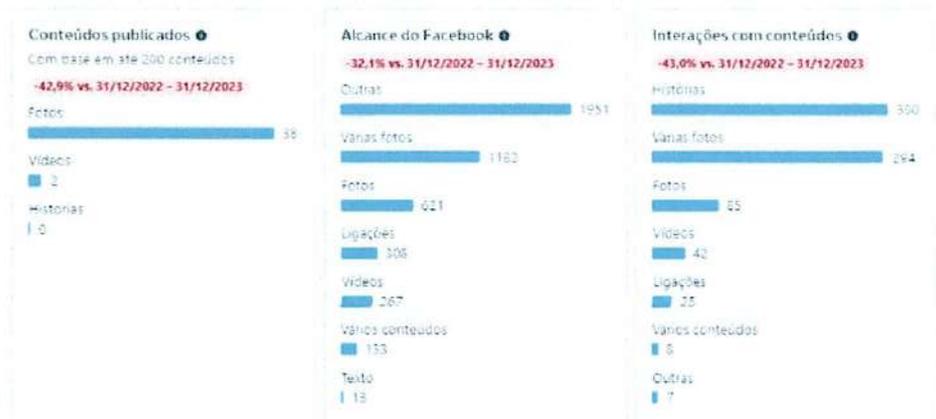
Continuamos a ter uma variação de seguidores de várias localidades de Portugal com destaque principal na zona de Oeiras e países da CPLP.



✓ Facebook



Principais formatos de conteúdos



Principais publicações com base nas visualizações



Hoje comemoramos 36 anos de história...

Segunda-feira, 15 de abril 8:19

623 likes, 23 hearts, 5 shares, 1 comment

Homenagem à Apoio - Associação de...

Terça-feira, 29 de outubro 10:32

402 likes, 7 hearts, 2 shares, 1 comment

O Dia Internacional da Pessoa Idosa foi...

Terça-feira, 23 de outubro 2:08

329 likes, 6 hearts, 0 shares, 2 comments



Relatório Anual de atividades 2024

Instagram

Instagram 01/01/2024 - 31/12/2024



Principais formatos de conteúdos

Conteúdos publicados

Com base em até 200 conteúdos

-38,8% vs. 31/12/2022 - 31/12/2023

Histórias

110

Publicações

25

Conteúdos populares por visualizações



O Dia Internacional da Pessoa Idosa foi...

Terça-feira, 22 de outubro 2025

342 views, 17 likes, 0 comments, 1 share



Homenagem à Apoio-Associação de...

Terça-feira, 29 de outubro 2025

194 views, 12 likes, 0 comments, 0 shares



O Café Memória de Oeiras de setembro...

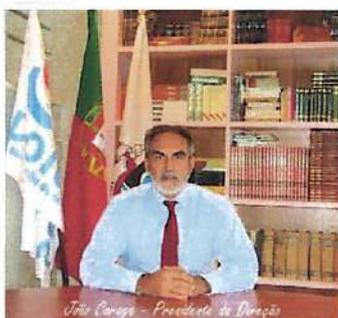
Sexta-feira, 25 de outubro 2025

175 views, 9 likes, 0 comments, 0 shares

➤ **Emails de comunicação**

Manteve-se a comunicação e a divulgação das atividades via email aos sócios e parceiros. Um dos eventos que marcou no ano foi o 1º **Seminário “Preparar o Envelhecimento — viver, mais e melhor”**, aberto ao público e a profissionais da área da saúde e do apoio social, realizado no dia 17 de outubro, no Auditório Templo da Poesia, em Oeiras.

Todas as atividades apresentadas no cronograma foram enviadas pelo nosso email de comunicação. A novidade executada, foi parabenizar os sócios na semana dos seus aniversários, e como todos os anos, enviar um postal comemorativo de Natal.



Data: 24-01-2025

Vanusa Correia
(Redes de Comunicação social)

RÚBRICAS	NOTAS	DATAS	
		31 DEZ 2024	31 DEZ 2023
ACTIVO			
Activo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	5	148.932,23	204.310,83
Bens do património histórico e artístico e cultural		0,00	0,00
Ativos intangíveis	6	1.663,45	3.427,56
Investimentos financeiros	17.1	4.767,21	4.767,21
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00
Outros Créditos e ativos não correntes		0,00	0,00
		155.362,89	212.505,60
Activo corrente			
Inventários	9	0,00	2.498,42
Créditos a receber	17.3	7.112,82	10.257,18
Estado e outros entes públicos	17.9	6.288,67	8.238,73
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros	17.2	0,00	0,00
Diferimentos	17.5	6.972,10	5.646,53
Outros ativos correntes	17.4	6.042,07	17.689,49
Caixa e depósitos bancários	17.6	291.482,48	175.157,14
		317.898,14	219.487,49
Total do ativo		473.261,03	431.993,09
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos	17.7	21.619,24	21.619,24
Excedentes técnicos		0,00	0,00
Reservas		0,00	0,00
Resultados transitados	17.7	-22.440,03	-41.266,86
Excedentes de revalorização		0,00	0,00
Ajustamentos / Outras variações nos fundos patrimoniais	17.7	136.539,27	171.065,84
		135.718,48	151.418,22
Resultado líquido do período		36.596,07	4.688,71
Total dos fundos patrimoniais		172.314,55	156.106,93
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões		6.380,32	6.380,32
Provisões específicas		0,00	0,00
Financiamentos obtidos	8	0,00	1.293,89
Outras contas a pagar		0,00	0,00
		6.380,32	7.674,21
Passivo corrente			
Fornecedores	17.8	88.118,64	74.376,14
Estado e outros entes públicos	17.9	35.477,06	33.863,13
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00
Financiamentos obtidos	8	0,00	0,00
Diferimentos	17.5	31.450,00	6.543,01
Outros passivos correntes	17.10	139.520,46	153.429,67
		294.566,16	268.211,95
Total do passivo		300.946,48	275.886,16
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		473.261,03	431.993,09

A Direcção

O responsável

João M. Torres Santos

António Manuel...

...

APOIO-Associação de Solidariedade Social
 DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS
 PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024

Contribuinte: 502049219

Moeda: EUROS

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2024	2023
Vendas e serviços prestados	10	1.136.492,05	278.106,92
Subsídios, doações e legados à exploração	17.11	144.008,45	936.539,56
Variação nos inventários da produção		0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	9	-27.338,01	-2.954,53
Fornecimentos e serviços externos	17.12	-437.137,41	-408.068,30
Gastos com o pessoal	15	-812.238,14	-760.081,01
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		0,00	0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		-1.031,76	-7.169,05
Provisões (aumentos/reduções)		0,00	-6.380,32
Provisões específicas (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Outras imparidades (perdas/reversões)		0,00	0,00
Aumentos/reduções de justo valor		0,00	0,00
Outros rendimentos	17.13	77.388,51	44.142,28
Outros gastos	17.14	-6.058,30	-30.203,60
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		74.085,39	43.931,95
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	5;6	-38.369,30	-40.025,74
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		35.716,09	3.906,21
Juros e rendimentos similares obtidos	17.15	882,84	835,07
Juros e gastos similares suportados	17.15	-2,86	-52,57
Resultados antes de impostos		36.596,07	4.688,71
Imposto sobre o rendimento do período		0,00	0,00
Resultado líquido do período		36.596,07	4.688,71

A Direcção

O responsável

João P. Braga Santos

António Manuel Cruz

António Manuel Cruz

António Manuel Cruz

APOIO-Associação de Solidariedade Social
DEMONSTRAÇÃO DOS FLUXOS DE CAIXA
PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2024

Moeda: (Valores em Euros)

RÚBRICAS	NOTAS	DATAS	
		2024	2023
Fluxos de caixa das actividades operacionais - método directo			
Recebimentos de Clientes e Utentes		316.266,67	292.891,07
Pagamentos de subsídios		0,00	0,00
Pagamentos de apoios		0,00	0,00
Pagamentos de bolsas		0,00	0,00
Pagamentos a fornecedores		435.505,61	443.368,17
Pagamentos ao pessoal		516.779,88	485.419,84
Caixa gerada pelas operações		-636.018,82	-635.896,94
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento		0,00	0,00
Outros recebimentos/pagamentos		754.926,22	620.469,17
Fluxos de caixa das actividades operacionais (1)		118.907,40	-15.427,77
Fluxos de caixa das actividades de investimento			
Pagamentos respeitantes a:			
Ativos fixos tangíveis		2.173,00	889,80
Ativos intangíveis		0,00	1.537,50
Investimentos financeiros		157.500,00	654,13
Outros ativos		0,00	0,00
Recebimentos provenientes de:			
Ativos fixos tangíveis		0,00	75,00
Ativos intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		157.500,00	196,51
Outros ativos		0,00	0,00
Subsídios ao investimento		0,00	0,00
Juros e rendimentos similares		882,84	835,07
Dividendos		0,00	0,00
Fluxos de caixa das actividades de investimento (2)		-1.290,16	-1.974,85
Fluxos de caixa das actividades de financiamento			
Recebimentos provenientes de:			
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Realização de fundos		0,00	0,00
Cobertura de prejuízos		0,00	0,00
Doações		0,00	0,00
Outras operações de financiamentos		0,00	0,00
Pagamentos respeitantes a:			
Financiamentos obtidos		1.289,04	20.578,93
Juros e gastos similares		2,86	52,57
Dividendos		0,00	0,00
Redução de fundos		0,00	0,00
Outras operações de financiamento		0,00	0,00
Fluxos de caixa das actividades de financiamento (3)		-1.291,90	-20.631,50
Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)		116.325,34	-38.034,12
Efeito das diferenças de câmbio		0,00	0,00
Caixa e seus equivalentes no início do período		175.157,14	213.191,26
Caixa e seus equivalentes no fim do período		291.482,48	175.157,14

A Direcção

O Responsável

João M. Coraj Santos

António Mendes Lima

Carla Cecília

A handwritten signature in black ink, located in the top right corner of the page. The signature is stylized and appears to be a name followed by a surname.

**APOIO – Associação de
Solidariedade Social**

Anexo

Conta de Gerência de 2024

Índice

1 Identificação da Entidade.....	3
2 Referencial Contabilístico de Preparação das Demonstrações Financeiras.....	3
3 Principais Políticas Contabilísticas.....	4
3.1 Bases de Apresentação.....	4
3.2 Políticas de Reconhecimento e Mensuração.....	5
4 Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros:.....	13
5 Activos Fixos Tangíveis.....	13
6 Ativos Intangíveis.....	14
7 Locações.....	15
8 Custos de Empréstimos Obtidos.....	16
9 Inventários.....	16
10 Rédito.....	17
11 Provisões, passivos contingentes e ativos contingentes.....	17
12 Subsídios do Governo e apoios do Governo.....	17
13 Efeitos de alterações em taxas de câmbio.....	17
14 Imposto sobre o Rendimento.....	18
15 Benefícios dos empregados e Órgãos Diretivos.....	18
16 Divulgações exigidas por outros diplomas legais.....	19
17 Outras Informações.....	19
17.1 Investimentos Financeiros.....	19
17.2 Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros.....	19
17.3 Créditos a Receber.....	20
17.4 Outros Ativos Correntes.....	20
17.5 Diferimentos.....	21
17.6 Caixa e Depósitos Bancários.....	21
17.7 Fundos Patrimoniais.....	21
17.8 Fornecedores.....	22
17.9 Estado e Outros Entes Públicos.....	22
17.10 Outros Passivos Correntes.....	22
17.11 Subsídios, doações e legados à exploração.....	23
17.12 Fornecimentos e serviços externos.....	23
17.13 Outros rendimentos e ganhos.....	24
17.14 Outros gastos e perdas.....	24
17.15 Resultados Financeiros.....	25
17.16 Acontecimentos após data de Balanço.....	25





1 | Identificação da Entidade

1.1 Designação da entidade

APOIO – Associação de Solidariedade Social

Na sua forma jurídica assume-se como uma Associação sem fins lucrativos, publicado em Diário da República nº110 de 12/05 de 1988, reconhecida como Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), conforme Despacho da Segurança Social nº89 de 05/01 de 1990.

1.2 Sede

Rua Margarida Pallha, 23 A, 1495-143 Algés

1.3 NIPC

502049219

1.4 Natureza da atividade

Apoiar cidadãos, sobretudo que estejam em situação de falta ou diminuição de meios de subsistência ou de capacidade para o trabalho, de acordo com os Regulamentos Internos aprovados para cada uma das respostas sociais e estabelecimentos. A APOIO visa primordialmente o apoio a idosos, infância e juventude.

Desenvolvendo atualmente as seguintes respostas sociais:

- Creche
- Centro de Dia
- Apoio Domiciliário
- *Cantina Social*

2 | Referencial Contabilístico de Preparação das Demonstrações Financeiras

Em 2024 as Demonstrações Financeiras foram elaboradas no pressuposto da continuidade das operações a partir dos livros e registos contabilísticos da Entidade e de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL) aprovado pelo Decreto-Lei n.º 98/2015 de 2 de Junho. No Anexo do referido Decreto, refere que o Sistema de Normalização para Entidades do Sector Não Lucrativo é composto por:

- Bases para a Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF);
- *Modelos de Demonstrações Financeiras (MDF) – Portaria n.º 220/2015 de 24 de Julho;*
- Código de Contas (CC) – Portaria n.º 218/2015 de 23 de Julho;
- NCRF-ESNL – Aviso n.º 8259/2015 de 29 de Julho;
- Normas Interpretativas (NI)

3 | Principais Políticas Contabilísticas

As principais políticas contabilísticas adotadas pela Entidade na preparação das Demonstrações Financeiras foram as seguintes:

3.1 Bases de Apresentação

As Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com as Bases de Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF)

3.1.1 Continuidade:

Com base na informação disponível e as expectativas futuras, a Entidade continuará a operar no futuro previsível, assumindo que não há a intenção nem a necessidade de liquidar ou de reduzir consideravelmente o nível das suas operações. Para as Entidades do Sector Não Lucrativo, este pressuposto não corresponde a um conceito económico ou financeiro, mas sim à manutenção da atividade de prestação de serviços ou à capacidade de cumprir os seus fins.

3.1.2 Regime do Acréscimo (periodização económica):

Os efeitos das transações e de outros acontecimentos são reconhecidos quando eles ocorram (satisfeitas as definições e os critérios de reconhecimento de acordo com a estrutura conceptual, independentemente do momento do pagamento ou do recebimento) sendo registados contabilisticamente e relatados nas demonstrações financeiras dos períodos com os quais se relacionem. As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes rendimentos e gastos são registados nas respetivas contas das rubricas “Devedores e credores por acréscimos” e “Diferimentos”.

3.1.3 Consistência de Apresentação

As Demonstrações Financeiras estão consistentes de um período para o outro, quer a nível da apresentação quer dos movimentos contabilísticos que lhes dão origem, exceto quando ocorrem alterações significativas na natureza que, nesse caso, estão devidamente identificadas e justificadas neste Anexo. Desta forma é proporcionada informação fiável e mais relevante para os utentes.

3.1.4 Materialidade e Agregação

A relevância da informação é afetada pela sua natureza e materialidade. Considera-se que as omissões ou declarações incorretas de itens são materiais se puderem, individualmente ou coletivamente influenciar as decisões económicas tomadas por parte dos utentes com base nas demonstrações financeiras. A materialidade depende da dimensão e da natureza da omissão ou erro, ajuizados nas circunstâncias que os rodeiam. A dimensão ou a natureza do item, ou uma combinação de ambas, pode ser o fator determinante.

As demonstrações financeiras resultam do processamento de grandes números de transações ou outros acontecimentos que são agregados em classes de acordo com a sua natureza ou função. A fase final do processo de agregação e classificação é a apresentação de dados condensados e classificados que formam

linhas de itens na face do balanço, na demonstração dos resultados, na demonstração de alterações nos fundos patrimoniais e na demonstração de fluxos de caixa ou no anexo. Se uma linha de item não for individualmente material, ela é agregada a outros itens, seja na face dessas demonstrações, seja nas notas do anexo. Um item que não seja suficientemente material para justificar a sua apresentação separada na face dessas demonstrações pode porém, ser suficientemente material para que seja apresentado separadamente nas notas do anexo.

3.1.5 Compensação

Os ativos e passivos, e os rendimentos e gastos, não devem ser compensados. É importante que os ativos e passivos e os rendimentos e gastos sejam separadamente relatados. A compensação quer na demonstração dos resultados quer no balanço, exceto quando a mesma reflita a substância da transação ou outros acontecimentos, prejudica a capacidade dos utentes em compreender as transações, outros acontecimentos e condições que tenham ocorrido e de avaliar os futuros fluxos de caixa da entidade.

3.1.6 Informação Comparativa

A informação comparativa deve ser divulgada com respeito ao período anterior para todas as quantias relatadas nas demonstrações financeiras. A informação comparativa deve ser incluída para a informação descritiva quando for relevante para compreensão das demonstrações financeiras do período corrente.

Por alteração de políticas contabilísticas, as quantias comparativas afetadas pela reclassificação devem ser divulgadas, tendo em conta:

- a) A natureza da reclassificação;
- b) A quantia de cada item ou classe de itens que tenha sido reclassificada; e
- c) Razão para a reclassificação.

3.2 Políticas de Reconhecimento e Mensuração

3.2.1 Activos Fixos Tangíveis

Os “Ativos Fixos Tangíveis” encontram-se registados ao custo de aquisição ou de produção, deduzido das depreciações e das perdas por imparidade acumuladas. O custo de aquisição ou produção inicialmente registado, inclui o custo de compra, quaisquer custos diretamente atribuíveis às atividades necessárias para colocar os ativos na localização e condição necessárias para operarem da forma pretendida e, se aplicável, a estimativa inicial dos custos de desmantelamento e remoção dos ativos e de restauração dos respetivos locais de instalação ou operação dos mesmos que a Entidade espera vir a incorrer.

Os ativos que foram atribuídos à Entidade a título gratuito encontram-se mensurados ao seu justo valor, ao valor pelo qual estão segurados ou ao valor pelo qual figuravam na contabilidade.

As despesas subsequentes que a Entidade tenha com manutenção e reparação dos ativos são registadas como gastos no período em que são incorridas, desde que não sejam suscetíveis de gerar benefícios económicos futuros adicionais.

As depreciações são calculadas, assim que os bens estão em condições de ser utilizados, pelo método da linha recta/do saldo decrescente/das unidades de produção em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens.

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos períodos de vida útil estimada que se encontra na tabela abaixo:

Descrição	Vida útil estimada (anos)
Terrenos e recursos naturais	-----
Edifícios e outras construções	50
Equipamento básico	6
Equipamento de transporte	4
Equipamento biológico	-----
Equipamento administrativo	6
Outros Ativos fixos tangíveis	6

A Entidade revê anualmente a vida útil de cada ativo, assim como o seu respetivo valor residual quando este exista.

As mais ou menos valias provenientes da venda de ativos fixos tangíveis são determinadas pela diferença entre o valor de realização e a quantia escriturada na data de alienação, sendo que se encontra espelhada na demonstração dos resultados nas rubricas “Outros rendimentos operacionais” ou “Outros gastos operacionais”.

3.2.2 Bens do património histórico e cultural

Os “Bens do património histórico e cultural” encontram-se valorizados pelo seu custo histórico. Os bens que foram atribuídos à Entidade a título gratuito encontram-se mensurados ao seu justo valor, ao valor pelo qual estão segurados ou ao valor pelo qual figuravam na contabilidade do dador.

O justo valor é aplicável aos bens, que inicialmente foram adquiridos a título oneroso, sejam contabilizados pela primeira vez e seja impossível estabelecer o seu custo histórico devido à perda desses dados. Esta mensuração é também efetuada para os bens cujo valor de transação careça de relevância devido ao tempo transcorrido desde a sua aquisição ou devido às circunstâncias que a rodearam.

As aquisições gratuitas têm como contrapartida a conta “Variações nos fundos patrimoniais”

As obras realizadas nestes bens só são consideradas como ativos se e somente se gerarem aumento da produtividade, de capacidade ou eficiência do bem ou ainda um acréscimo da sua vida útil. Sempre que estes acréscimos não se verificarem, estas manutenções e reparações são registadas como gastos do período.

Os bens que são incorporados nas instalações ou elementos com uma vida útil diferente do resto do bem. Estes têm um tratamento contabilístico diferente do bem o qual são incorporados, estando registado numa conta com denominação adequada dentro do ativo. São exemplo destas incorporações: sistema de ar condicionado, iluminação, elevadores, sistemas de segurança, sistemas de anti-incêndio.

Visto não ser passível de se apreciar com o mínimo de segurança a vida útil concreta destes bens, estes não são depreciables. No entanto a entidade tem em conta a capacidade de gerarem benefícios económicos futuros e os meios técnicos necessários para a conservação e manutenção.

As incorporações a estes bens são depreciables, sendo calculadas assim que os bens estão em condições de ser utilizado, pelo método da linha recta/do saldo decrescente/das unidades de produção em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens.

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos períodos de vida útil estimada.

3.2.3 Outros Créditos e Ativos não Correntes

Incluem essencialmente edifícios e outras construções detidos para obter rendimento e/ou valorização do capital. Estes ativos não se destinam à produção de bens ou ao fornecimento de serviços. Também não se destinam a fins administrativos ou para venda no decurso da atividade corrente dos negócios.

As "Propriedades de Investimento" são registadas pelo seu justo valor determinado por avaliação anual efetuada por Entidade especializada independente. São reconhecidos diretamente na Demonstração dos Resultados, na rubrica "Aumentos/reduções de justo valor", as variações no justo valor das propriedades de investimento.

Só após o início da utilização dos ativos qualificados como propriedades de investimento é que são reconhecidos como tal. Estes são registados pelo seu custo de aquisição ou de produção na rubrica "Propriedades de investimento em desenvolvimento" até à conclusão da construção ou promoção do ativo.

Assim que terminar o referido período de construção ou promoção a diferença entre o custo de construção e o justo valor é contabilizada como "Variação de valor das propriedades de investimento", que tem reflexo direto na Demonstração dos Resultados.

As despesas com manutenção, reparação, seguros, Imposto Municipal sobre Imóveis, entre outros que decorram da utilização, são reconhecidas nas respetivas rubricas da Demonstração dos Resultados. No entanto as benfeitorias que se prevê gerarem benefícios económicos futuros acrescem ao valor das Propriedades de Investimento.

3.2.4 Activos Intangíveis

Os "Ativos Intangíveis" encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das amortizações e de eventuais perdas por imparidade acumuladas. São reconhecidos apenas quando for provável que deles advenham benefícios económicos futuros para a Entidade e que os mesmos possam ser mensurados com fiabilidade.

São registadas como gastos do período as "Despesas de investigação" incorridas com novos conhecimentos técnicos.

As despesas de desenvolvimento são capitalizadas sempre que a Entidade demonstre capacidade para completar o seu desenvolvimento e dar início à sua comercialização ou utilização e para as quais seja provável gerar benefícios económicos futuros. Caso não sejam cumpridos estes critérios, são registados como gastos do período.

As amortizações são calculadas, assim que os ativos estejam em condições de ser utilizados, pelo método da linha recta/do saldo decrescente em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens.

As taxas de amortização utilizadas correspondem aos períodos de vida útil estimada que se encontra na tabela abaixo:

Descrição	Vida útil estimada (anos)
Projetos de Desenvolvimento	-----
Programas de Computador	3
Propriedade industrial	-----
Outros Ativos Intangíveis	-----

O valor residual de um “Ativo Intangível” com vida útil finita deve ser assumido como sendo zero, exceto se:

- Houver um compromisso de um terceiro de comprar o ativo no final da sua vida útil, ou
- Houver um mercado ativo para este ativo, e
- Seja provável que tal mercado exista no final da sua vida útil.

3.2.5 Investimentos financeiros

Sempre que a Entidade tenha uma influência significativa, em empresas associadas, ou exerça o controlo nas decisões financeiras e operacionais, os “Investimentos Financeiros” são registados pelo Método da Equivalência Patrimonial (MEP). Geralmente traduz-se num investimento com uma representação entre 20% a 50% do capital de outra Entidade.

Pelo MEP as participações são registadas pelo custo de aquisição, havendo a necessidade de ajustar tendo em conta os resultados líquidos das empresas associadas ou participadas. Este ajuste é efetuado por contrapartida de gastos ou rendimentos do período e pelos dividendos recebidos, líquido de perdas por imparidade acumuladas.

Aquando da aquisição da participação pode-se verificar um Goodwill, isto é, o excesso do custo de aquisição face ao justo valor dos capitais próprios na percentagem detida, ou um Badwill (ou Negative Goodwill) quando a diferença seja negativa. O Goodwill encontra-se registado separadamente numa subconta própria do investimento, sendo necessário, na data de Balanço, efetuar uma avaliação dos investimentos financeiros quando existam indícios de imparidade. Havendo é realizada uma avaliação quanto à recuperabilidade do valor líquido do Goodwill, sendo reconhecida uma perda por imparidade se o valor deste exceder o seu valor recuperável.

Se o custo de aquisição for inferior ao justo valor dos ativos líquidos da subsidiária adquirida, a diferença é reconhecida diretamente em resultados do período. O ganho ou perda na alienação de uma Entidade inclui o valor contabilístico do Goodwill relativo a essa Entidade, exceto quando o negócio a que esse Goodwill está afeto se mantenha a gerar benefícios para a Entidade.

De acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro 12 – Imparidade de Ativos, o Goodwill não é amortizado, estando sujeito, como referido, a testes anuais de imparidade. Estas perdas por imparidade não são reversíveis.

3.2.6 Inventários

Os “Inventários” estão registados ao menor de entre o custo de aquisição e o valor realizável líquido. O valor realizável líquido representa o preço de venda estimado deduzido de todos os custos estimados necessários para concluir os inventários e proceder à sua venda. Sempre que o valor de custo é superior ao valor realizável líquido, a diferença é registada como uma perda por imparidade.

A Entidade adota como método de custeio dos inventários o custo médio ponderado.

Os Inventários que não sejam geralmente intermutáveis deve ser atribuído custos individuais através do uso de identificação específica.

Os produtos e trabalhos em curso encontram-se valorizados ao custo de produção, que inclui o custo dos materiais incorporados, mão-de-obra direta e gastos gerais.

Os Inventários que a Entidade detém, mas que destinam-se a contribuir para o desenvolvimento das atividades presentes e futuras ou dos serviços que lhes estão associados não estão diretamente relacionados com a capacidade de gerar fluxos de caixa, estão mensurados pelo custo histórico ou custo corrente, o mais baixo dos dois.

3.2.7 Instrumentos Financeiros

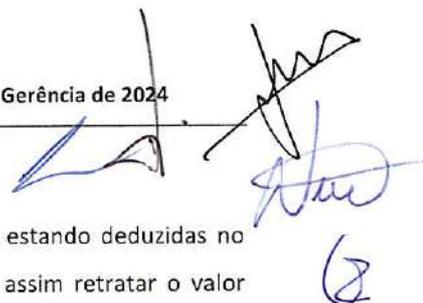
Os ativos e passivos financeiros são reconhecidos apenas e só quando se tornam uma parte das disposições contratuais do instrumento.

Este ponto é aplicável a todos “Instrumentos Financeiros” com exceção:

- Investimentos em subsidiárias, associadas e empreendimentos conjuntos;
- Direitos e obrigações no âmbito de um plano de benefícios a empregados;
- Direitos decorrentes de um contrato de seguro exceto se o contrato de seguro resulte numa perda para qualquer das partes em resultado dos termos contratuais que se relacionem com:
 - Alterações no risco segurado;
 - Alterações na taxa de câmbio;
 - Entrada em incumprimento de uma das partes;
 - Locações, exceto se resultar perda para o locador ou locatário como resultado:
 - Alterações no preço do bem locado;
 - Alterações na taxa de câmbio
 - Entrada em incumprimento de uma das contrapartes

Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros

As quotas, donativos e outras ajudas similares procedentes de fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros que se encontram com saldo no final do período sempre que se tenham vencido e possam ser exigidas pela entidade estão registados no ativo pela quantia realizável.



Créditos a Receber

Os “Clientes” e as “Outras contas a receber” encontram-se registadas pelo seu custo estando deduzidas no Balanço das Perdas por Imparidade, quando estas se encontram reconhecidas, para assim retratar o valor realizável líquido.

As “Perdas por Imparidade” são registadas na sequência de eventos ocorridos que apontem de forma objetiva e quantificável, através de informação recolhida, que o saldo em dívida não será recebido (total ou parcialmente). Estas correspondem à diferença entre o montante a receber e respetivo valor atual dos fluxos de caixa futuros estimados, descontados à taxa de juro efetiva inicial, que será nula quando se perspetiva um recebimento num prazo inferior a um ano.

Estas rubricas são apresentadas no Balanço como Ativo Corrente, no entanto nas situações em que a sua maturidade é superior a doze meses da data de Balanço, são exibidas como Ativos não Correntes.

Outros ativos e passivos correntes

Os instrumentos financeiros cuja negociação ocorra em mercado líquido e regulamentado, são mensurados ao justo valor, sendo as variações reconhecidas deste por contrapartida de resultados do período.

Os custos de transação só podem ser incluídos na mensuração inicial do ativo ou passivo financeiro, quando mensurados ao custo menos perda por imparidade.

À data de relato a Entidade avalia todos os seus ativos financeiros que não estão mensurados ao justo valor por contrapartida de resultados. Havendo evidência objetiva de que se encontra em imparidade, esta é reconhecida nos resultados. Cessando de estar em imparidade, é reconhecida a reversão.

Os Ativos e Passivos Financeiros são desreconhecidos da forma que se encontra prevista na Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Pequenas Entidades (NCRF-PE)

Caixa e Depósitos Bancários

A rubrica “Caixa e depósitos bancários” inclui caixa e depósitos bancários de curto prazo que possam ser imediatamente mobilizáveis sem risco significativo de flutuações de valor.

Fornecedores e outros passivos correntes

As dívidas registadas em “Fornecedores” e “Outros passivos correntes” são contabilizadas pelo seu valor nominal.

3.2.8 Fundos Patrimoniais

A rubrica “Fundos” constitui o interesse residual nos ativos após dedução dos passivos.

Os “Fundos Patrimoniais” são compostos por:

- Fundos atribuídos pelos fundadores da Entidade ou terceiros;
- Fundos acumulados e outros excedentes;

- Subsídios, doações e legados que o governo ou outro instituidor ou a norma legal aplicável a cada entidade estabeleçam que sejam de incorporar no mesmo

3.2.9 Provisões

Periodicamente, a Entidade analisa eventuais obrigações que advenham de pretéritos acontecimentos e dos quais devam ser objeto de reconhecimento ou de divulgação. Assim, a Entidade reconhece uma Provisão quando tem uma obrigação presente resultante de um evento passado e do qual seja provável que, para a liquidação dessa obrigação, ocorra um exfluxo que seja razoavelmente estimado.

O valor presente da melhor estimativa na data de relato dos recursos necessários para liquidar a obrigação é o montante que a Entidade reconhece como provisão, tendo em conta os riscos e incertezas intrínsecos à obrigação.

Na data de relato, as Provisões são revistas e ajustadas para que assim possam refletir melhor a estimativa a essa data.

Por sua vez, os Passivos Contingentes não são reconhecidos nas demonstrações financeiras, no entanto são divulgados sempre que a possibilidade de existir exfluxo englobando benefícios económicos não seja remota. Tal como os Passivos Contingentes, os Ativos Contingentes também não são reconhecidos nas demonstrações financeiras, ocorrendo a sua divulgação apenas quando for provável a existência de um influxo.

3.2.10 Financiamentos Obtidos

Empréstimos obtidos

Os “Empréstimos Obtidos” encontram-se registados, no passivo, pelo valor nominal líquido dos custos com a concessão desses empréstimos. Os “Encargos Financeiros” são reconhecidos como gastos do período, constando na Demonstração dos Resultados na rubrica “Juros e gastos similares suportados”.

E/ou

Os “Encargos Financeiros” de “Empréstimos Obtidos” relacionados com a aquisição, construção ou produção de “Investimentos” são capitalizados, sendo parte integrante do custo do ativo. A capitalização destes encargos só inicia quando começam a ser incorridos dispêndios com o ativo e prolongam-se enquanto estiverem em curso as atividades indispensáveis à preparação do ativo para o seu uso ou venda. A capitalização cessa quando todas as atividades necessárias para preparar o ativo para o seu uso venda estejam concluídas. Há suspensão da capitalização durante períodos extensos em que o desenvolvimento das atividades acima referidas seja interrompido. Rendimentos que advenham dos empréstimos obtidos antecipadamente relacionados com um investimento específico são deduzidos aos encargos financeiros elegíveis para capitalização.

Locações

Os contratos de locações (leasing) são classificados como:

- Locações financeiras quando por intermédio deles são transferidos, de forma substancial, todos os riscos e vantagens inerentes à posse do ativo sob o qual o contrato é realizado; ou
- Locações operacionais quando não ocorram as circunstâncias das locações financeiras.

De referir que as locações estão classificadas de acordo com a característica qualitativa da “Substância sobre a forma”, isto é, a substância económica sobre a forma do contrato.

Os Ativos Fixos Tangíveis que se encontram na Entidade por via de contratos de locação financeira são contabilizados pelo método financeiro, sendo o seu reconhecimento e depreciações conforme se encontra referido no ponto 3.2.1. das Políticas Contabilísticas.

Os juros decorrentes deste contrato são reconhecidos como gastos do respetivo período, respeitando sempre o pressuposto subjacente do Regime do Acréscimo. Por sua vez os custos diretos iniciais são acrescidos ao valor do ativo (por exemplo: custos de negociação e de garantia).

Não havendo certeza razoável que se obtenha a propriedade, no final do prazo de locação, o ativo é depreciado durante o prazo da locação ou a sua vida útil, o que for mais curto.

Tratando-se de uma locação operacional as rendas são reconhecidas como gasto do período na rubrica de “Fornecimentos e Serviços Externos”.

3.2.11 Estado e Outros Entes Públicos

O imposto sobre o rendimento do período corresponde ao imposto a pagar. Este inclui as tributações autónomas.

Nos termos do n.º 1 do art.º 10 do Código do Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas (CIRC) estão isentos de Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas (IRC):

- a) “As pessoas coletivas de utilidade pública administrativa;
- b) As instituições particulares de solidariedade social e Entidades anexas, bem como as pessoas coletivas àquelas legalmente equiparadas;
- c) As pessoas coletivas de mera utilidade pública que prossigam, exclusiva ou predominantemente, fins científicos ou culturais, de caridade, assistência, beneficência, solidariedade social ou defesa do meio ambiente.”

No entanto o n.º 3 do referido artigo menciona que:

“A isenção prevista no n.º 1 não abrange os rendimentos empresariais derivados do exercício das atividades comerciais ou industriais desenvolvidas fora do âmbito dos fins estatutários, bem como os rendimentos de títulos ao portador, não registados nem depositados, nos termos da legislação em vigor, e é condicionada à observância continuada dos seguintes requisitos:

- a) Exercício efetivo, a título exclusivo ou predominante, de atividades dirigidas à prossecução dos fins que justificaram o respetivo reconhecimento da qualidade de utilidade pública ou dos fins que justificaram a isenção consoante se trate, respetivamente, de Entidades previstas nas alíneas a) e b) ou na alínea c) do n.º 1;
- b) Afetação aos fins referidos na alínea anterior de, pelo menos, 50% do rendimento global líquido que seria sujeito a tributação nos termos gerais, até ao fim do 4.º período de tributação posterior àquele em que tenha sido obtido, salvo em caso de justo impedimento no cumprimento do prazo de afetação, notificado ao diretor-geral dos impostos, acompanhado da respetiva fundamentação escrita, até ao último dia útil do 1.º mês subsequente ao termo do referido prazo;

c) Inexistência de qualquer interesse direto ou indireto dos membros dos órgãos estatutários, por si mesmos ou por interposta pessoa, nos resultados da exploração das atividades económicas por elas prosseguidas.”

Assim, os rendimentos previstos no n.º 3 do art.º 10 encontram-se sujeitos a IRC à taxa aplicável sobre a matéria coletável nos termos do n.º 5 do art.º 87. Acresce ao valor da coleta de IRC apurado, a tributação autónoma sobre os encargos e às taxas previstas no artigo 88º do CIRC.

As declarações fiscais estão sujeitas a revisão e correção, de acordo com a legislação em vigor, durante um período de quatro anos (dez anos para a Segurança Social, até 2000, inclusive, e cinco anos a partir de 2001), exceto quando estejam em curso inspeções, reclamações ou impugnações. Nestes casos, e dependendo das circunstâncias, os prazos são alargados ou suspensos. Ou seja, as declarações fiscais da Entidade dos anos de 2020 a 2023 ainda poderão estar sujeitas a revisão.

4 | Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros:

Não se verificaram quaisquer efeitos resultantes de alteração voluntária em políticas contabilísticas.

5 | Activos Fixos Tangíveis

Outros Ativos Fixos Tangíveis

A quantia escriturada bruta, as depreciações acumuladas, a reconciliação da quantia escriturada no início e no fim dos períodos de 2023 e de 2024, mostrando as adições, os abates e alienações, as depreciações e outras alterações, foram desenvolvidas de acordo com o seguinte quadro:

Exercício de 2023						
Descrição (Ativo)	Saldo inicial	Aumentos	Abates	Transferências	Revalorizações	Saldo final
Terreno e recursos naturais	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Edifícios e outras construções	339 464,03	899,81	0,00	0,00	0,00	340 363,84
Equipamento Básico	216 441,18	484,01	0,00	0,00	0,00	216 925,19
Equipamento de transporte	153 017,68	0,00	0,00	0,00	0,00	153 017,68
Equipamento biológico	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Equipamento administrativo	72 578,57	0,00	155,16	0,00	0,00	72 423,41
Outros ativos fixos tangíveis	10 234,23	0,00	0,00	0,00	0,00	10 234,23
Investimentos em curso	25 916,50	0,00	0,00	5 032,00	0,00	20 884,50
Total	817 652,19	1 383,82	155,16	5 032,00	0,00	813 848,85

Exercício de 2023				
Descrição (Gasto)	Saldo inicial	Aumentos	Reduções	Saldo final
Terreno e recursos naturais	0,00	0,00	0,00	0,00
Edifícios e outras construções	198 150,96	13 321,60	0,00	211 472,56
Equipamento Básico	181 976,48	8 260,01	0,00	190 236,49
Equipamento de transporte	113 821,63	14 160,17	0,00	127 981,80
Equipamento biológico	0,00	0,00	0,00	0,00
Equipamento administrativo	65 776,15	3 836,79	0,00	69 612,94
Outros ativos fixos tangíveis	10 224,23	10,00	0,00	10 234,23
Total	569 949,45	39 588,57	0,00	609 538,02

Exercício de 2024						
Descrição (Ativo)	Saldo inicial	Aumentos	Abates	Transferências	Revalorizações	Saldo final
Terreno e recursos naturais	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Edifícios e outras construções	340 363,84	0,00	0,00	0,00	0,00	340 363,84
Equipamento Básico	216 925,19	2 099,10	0,00	0,00	0,00	219 024,29
Equipamento de transporte	153 017,68	0,00	0,00	0,00	0,00	153 017,68
Equipamento biológico	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Equipamento administrativo	72 423,41	1 198,00	0,00	0,00	0,00	73 621,41
Outros ativos fixos tangíveis	10 234,23	0,00	0,00	0,00	0,00	10 234,23
Investimentos em curso	20 884,50	0,00	0,00	20 884,50	0,00	0,00
Total	792 964,35	3 297,10	0,00	20 884,50	0,00	796 261,45

Exercício de 2024				
Descrição (Gasto)	Saldo inicial	Aumentos	Reduções	Saldo final
Terreno e recursos naturais	0,00	0,00	0,00	0,00
Edifícios e outras construções	211 472,56	14 573,67	0,00	226 046,23
Equipamento Básico	190 236,49	9 547,93	0,00	199 784,42
Equipamento de transporte	127 981,80	11 745,66	0,00	139 727,46
Equipamento biológico	0,00	0,00	0,00	0,00
Equipamento administrativo	69 612,94	1 923,94	0,00	71 536,88
Outros ativos fixos tangíveis	10 234,23	0,00	0,00	10 234,23
Total	609 538,02	37 791,20	0,00	647 329,22

Ano	Total Ativos Fixos Tangíveis	Total Deprec. Acumuladas	Ativo Líquido
2023	813 848,85	609 538,02	204 310,83
2024	796 261,45	647 329,22	148 932,23

6 | Ativos Intangíveis

Bens do domínio público

- Nesta rubrica não existe nada a evidenciar.

Outros Ativos Intangíveis

A quantia escriturada bruta, as depreciações acumuladas, a reconciliação da quantia escriturada no início e no fim dos períodos de 2023 e de 2024, mostrando as adições, os abates e alienações, as depreciações e outras alterações, foram desenvolvidas de acordo com o seguinte quadro:

Exercício de 2023						
Descrição (Ativo)	Saldo inicial	Aumentos	Abates	Transferências	Revalorizações	Saldo final
Goodwill	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Projetos de investimento	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Programas de computador	2 103,30	1 537,50	0,00	0,00	0,00	3 640,80
Propriedade Industrial	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros ativos intangíveis	1 035,82	0,00	0,00	0,00	0,00	1 035,82
Ativos Intangíveis em curso	2 001,92	0,00	0,00	0,00	0,00	2 001,92
Total	5 141,04	1 537,50	0,00	0,00	0,00	6 678,54

Exercício de 2023				
Descrição (Gasto)	Saldo inicial	Aumentos	Reduções	Saldo final
Goodwill	0,00	0,00	0,00	0,00
Projetos de investimento	0,00	0,00	0,00	0,00
Programas de computador	2 103,29	341,62	0,00	2 444,91
Propriedade Industrial	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros ativos intangíveis	489,25	316,82	0,00	806,07
Total	2 592,54	658,44	0,00	3 250,98

Exercício de 2024						
Descrição (Ativo)	Saldo inicial	Aumentos	Abates	Transferências	Revalorizações	Saldo final
Goodwill	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Projetos de investimento	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Programas de computador	3 640,80	0,00	0,00	0,00	0,00	3 640,80
Propriedade Industrial	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros ativos intangíveis	1 035,82	0,00	0,00	0,00	0,00	1 035,82
Ativos Intangíveis em curso	2 001,92	0,00	0,00	1 042,52	0,00	959,40
Total	6 678,54	0,00	0,00	1 042,52	0,00	5 636,02

Exercício de 2024				
Descrição (Gasto)	Saldo inicial	Aumentos	Reduções	Saldo final
Goodwill	0,00	0,00	0,00	0,00
Projetos de investimento	0,00	0,00	0,00	0,00
Programas de computador	2 444,91	683,29	0,00	3 128,20
Propriedade Industrial	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros ativos intangíveis	806,07	38,30	0,00	844,37
Total	3 250,98	721,59	0,00	3 972,57

Ano	Ativos Intangíveis	Total Deprec. Acumuladas	Ativo Líquido
2023	6 678,54	3 250,98	3 427,56
2024	5 636,02	3 972,57	1 663,45

7 | Locações

A Entidade detinha os seguintes ativos adquiridos com recurso à locação financeira:

- Nesta rubrica não existe nada a evidenciar

8 | Custos de Empréstimos Obtidos

Descrição	Estrutura dos Financiamentos Obtidos - Capital em Dívida Corrente e Não Corrente					
	Exercício de 2024			Exercício de 2023		
	Corrente	Não corrente	Total	Corrente	Não corrente	Total
Empréstimos bancários						
Locações financeiras					1 293,89	1 293,89
Descobertos bancários						0,00
Contas caucionadas						0,00
Contas bancárias de factoring						0,00
Contas bancárias de letras descontadas						0,00
Outros empréstimos						0,00
Total	0,00	0,00	0,00	0,00	1.293,89	1.293,89

9 | Inventários

Em 31 de Dezembro de 2023 e de 2024 a rubrica "Inventários" apresentava os seguintes valores:

Descrição	2023				2024		
	Inventário inicial	Compras	Reclassificações e Regularizações	Inventário final	Compras	Reclassificações e Regularizações	Inventário final
Mercadorias	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Matérias-primas, sub. e de consumo	3 757,06	1 695,89	0,00	2 498,42	1 745,71	23 093,88	0,00
Produtos acabados e intermédios	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Subprodutos, desperd., resíduos e refugos	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Produtos e trabalhos em curso	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Total	3 757,06	1 695,89	0,00	2 498,42	1 745,71	23 093,88	0,00
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	0,00	2 954,53	0,00	0,00	27 338,01	0,00	0,00
Variações nos inventários da produção	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Total	0,00	2 954,53	0,00	0,00	27 338,01	0,00	0,00

10| Rédito

Para os períodos de 2024 e 2023 foram reconhecidos os seguintes Réditos:

Descrição	2024	2023
Vendas	0,00	0,00
Prestação de Serviços		
Quotas de utilizadores	279 413,09	263 900,42
Quotas e joias	2 758,50	2 848,50
Comparticipações ISS - Acordos Cooperação	820 589,96	0,00
Serviços Secundários	33 730,50	11 358,00
Descontos e Abatimentos - Gratuitidade	0,00	0,00
Outras Prestações de Serviços	0,00	0,00
Juros	0,00	0,00
Royalties	0,00	0,00
Dividendos	0,00	0,00
Total	1 136 492,05	278 106,92

11| Provisões, passivos contingentes e ativos contingentes**Provisões**

Descrição	2023	Aumentos	Diminuições	2024
Impostos	0,00	0,00	0,00	0,00
Garantias a clientes	0,00	0,00	0,00	0,00
Processos judiciais em curso	0,00	0,00	0,00	0,00
Acidentes de trabalho e doenças profissionais	0,00	0,00	0,00	0,00
Matérias ambientais	0,00	0,00	0,00	0,00
Contratos onerosos	0,00	0,00	0,00	0,00
Reestruturação	0,00	0,00	0,00	0,00
Provisões específicas do sector	0,00	0,00	0,00	0,00
Outras provisões	6 380,32	0,00	0,00	6 380,32
Total	6 380,32	0,00	0,00	6 380,32

12 Subsídios do Governo e apoios do Governo

Relativamente aos saldos nas rubricas de "Subsídios do Governo" e "Apoios do Governo", os mesmos estão discriminados ao pormenor na nota 17.11.

13 Efeitos de alterações em taxas de câmbio

- Nesta rubrica não existe nada a evidenciar

14 Imposto sobre o Rendimento

- Nesta rubrica não existe nada a evidenciar

15 Benefícios dos empregados e Órgãos Diretivos

Os membros dos órgãos diretivos, para os períodos de 2023 e 2024, foram, respetivamente:

Exercício de 2023	
Cargo	Nome
PRESIDENTE	João Manuel Corage dos Santos
VICE - PRESIDENTE	António Nuno de Almeida Lourenço de Albuquerque
TESOUREIRO	António Manuel Lucas Craveiro
SECRETÁRIO	Manuel Dias Antunes
VOGAL	Graça Maria Augusto de Carvalho Rebocho

Exercício de 2024	
Cargo	Nome
PRESIDENTE	João Manuel Corage dos Santos
VICE - PRESIDENTE	António Nuno de Almeida Lourenço de Albuquerque
TESOUREIRO	António Manuel Lucas Craveiro
SECRETÁRIO	Manuel Dias Antunes
VOGAL	Graça Maria Augusto de Carvalho Rebocho

O Presidente auferir remuneração referente ao seu cargo. Os restantes órgãos diretivos não usufruem quaisquer remunerações.

O número médio de pessoas ao serviço da Entidade em:	
Exercício	número médio de colaboradores
31-12-2023	54
31-12-2024	58

Os gastos que a Entidade incorreu com os funcionários foram os seguintes:

Descrição	2024	2023
Remunerações aos Órgãos Sociais	28247,28	24855,16
Remunerações ao pessoal	632 975,08	579 843,33
Benefícios Pós-Emprego	0,00	0,00
Indemnizações	992,80	536,35
Encargos sobre as Remunerações	139 004,87	135 516,25
Seguros de Acidentes no Trabalho e Doenças Profissionais	8 420,00	10 184,74
Gastos de Ação Social	0,00	0,00
Outros Gastos com o Pessoal	2 598,11	9 145,18
Total	812 238,14	760 081,01

16 Divulgações exigidas por outros diplomas legais

A Entidade não apresenta dívidas ao Estado em situação de mora, nos termos do Decreto-Lei 534/80, de 7 de Novembro.

Dando cumprimento ao estabelecido no Decreto-Lei 411/91, de 17 de Outubro, informa-se que a situação da Entidade perante a Segurança Social se encontra regularizada, dentro dos prazos legalmente estipulados.

17 Outras Informações

De forma a uma melhor compreensão das restantes demonstrações financeiras, são divulgadas as seguintes informações.

17.1 Investimentos Financeiros

Nos períodos de 2024 e 2023, a Entidade detinha os seguintes "Investimentos Financeiros":

Descrição	2024	2023
Investimentos em subsidiárias	0,00	0,00
Método de Equivalência Patrimonial	0,00	0,00
Outros Métodos	0,00	0,00
Investimentos em associadas	0,00	0,00
Método de Equivalência Patrimonial	0,00	0,00
Outros Métodos	0,00	0,00
Investimentos em entidades conjuntamente controladas	0,00	0,00
Método de Equivalência Patrimonial	0,00	0,00
Outros Métodos	0,00	0,00
Investimentos noutras empresas	0,00	0,00
Outros investimentos financeiros	4 767,21	4 767,21
Perdas por Imparidade Acumuladas	0,00	0,00
Total	4 767,21	4 767,21

17.2 Fundadores/beneméritos/patrocionadores/doadores/associados/membros

- Nesta rubrica não existe nada a evidenciar

17.3 Créditos a Receber

Para os períodos de 2024 e 2023 a rubrica “Créditos a Receber” encontra-se desagregada da seguinte forma:

Descrição	2024	2023
Cientes e Utentes c/c		
Cientes	25 698,01	27 810,61
Utentes	0,00	0,00
Cientes e Utentes títulos a receber		
Cientes	0,00	0,00
Utentes	0,00	0,00
Cientes e Utentes factoring		
Cientes	0,00	0,00
Utentes	0,00	0,00
Cientes e Utentes perdas por imparidades		
Cientes	0,00	0,00
Utentes	-18585,19	-17553,43
Total	7 112,82	10 257,18

A Instituição dispõe de uma aplicação de Gestão de Clientes que disponibiliza uma conta corrente por cliente evidenciando todos os movimentos.

17.4 Outros Ativos Correntes

A rubrica “Outros Ativos Correntes” tinha, em 31 de Dezembro de 2024 e 2023, a seguinte decomposição:

Descrição	2024	2023
Remunerações a pagar ao pessoal	0,00	0,00
Adiantamentos ao pessoal	916,85	2 081,40
Adiantamentos a Fornecedores	1 607,72	0,00
Devedores por acréscimos de rendimentos	3 487,50	0,00
Outras operações	0,00	0,00
Outros Devedores	30,00	348,84
Outros financiadores	0,00	15 259,25
Total	6 042,07	17 689,49

17.5 Diferimentos

Em 31 de Dezembro de 2024 e 2023, a rubrica “Diferimentos” englobava os seguintes saldos:

Descrição	2024	2023
Gastos a Reconhecer		
Seguros	5 896,99	3 079,47
Rendas	0,00	0,00
Outras despesas diferidas	1 075,11	2 567,06
Total	6 972,10	5 646,53
Rendimentos a Reconhecer		
Mensalidades	0,00	735,01
ISS - Apoio Extraordinário 2024	0,00	5 808,00
Outras receitas com proveito diferido	31 450,00	0,00
Total	31 450,00	6 543,01

17.6 Caixa e Depósitos Bancários

A rubrica de “Caixa e Depósitos Bancários”, a 31 de Dezembro de 2024 e 2023, encontrava-se com os seguintes saldo:

Descrição	2024	2023
Caixa	347,44	786,11
Depósitos à ordem	136 635,04	174 371,03
Depósitos a prazo	154 500,00	0,00
Outros	0,00	0,00
Total	291 482,48	175 157,14

17.7 Fundos Patrimoniais

Nos “Fundos Patrimoniais” ocorreram as seguintes variações:

Descrição	Saldo Inicial	Aumentos	Diminuições	Saldo Final
Fundos	21 619,24	0,00	0,00	21 619,24
Excedentes técnicos	0,00	0,00	0,00	0,00
Reservas	0,00	0,00	0,00	0,00
Resultados transitados	-41 266,86	18 826,83	0,00	-22 440,03
Excedentes de revalorização	0,00	0,00	0,00	0,00
Outras variações nos fundos patrimoniais	171 065,84	0,00	34 526,57	136 539,27
Totais	151 418,22	18 826,83	34 526,57	135 718,48

17.8 Fornecedores

O saldo da rubrica de “Fornecedores” é discriminado da seguinte forma:

Descrição	2024	2023
Fornecedores c/c	88 118,64	74 376,14
Fornecedores títulos a pagar	0,00	0,00
Fornecedores faturas em receção e conferência	0,00	0,00
Total	88 118,64	74 376,14

17.9 Estado e Outros Entes Públicos

A rubrica de “Estado e outros Entes Públicos” está dividida da seguinte forma:

Descrição	2024	2023
Ativo		
Imposto sobre o Rendimentos das Pessoas Coletivas (IRC)	0,00	217,77
Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA)	6 076,59	8 020,96
Outros Impostos e Taxas	212,08	0,00
Total	6 288,67	8 238,73
Passivo		
Imposto sobre o Rendimentos das Pessoas Coletivas (IRC)	0,00	0,00
Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA)	0,00	0,00
Imposto sobre o Rendimentos das Pessoas Singulares (IRS)	6 118,71	8 010,71
Segurança Social	29 358,35	25 852,42
Outros Impostos e Taxas	0,00	0,00
Total	35 477,06	33 863,13

17.10 Outros Passivos Correntes

A rubrica “Outros Passivos Correntes” desdobra-se da seguinte forma:

Descrição	2024		2023	
	Não Corrente	Corrente	Não Corrente	Corrente
Pessoal	0,00	0,00	0,00	0,00
Remunerações a pagar	0,00	581,08	0,00	0,00
Cauções	0,00	0,00	0,00	0,00
Outras operações	0,00	24,05	0,00	30,70
Perdas por imparidade acumuladas	0,00	0,00	0,00	0,00
Adiantamento Utentes	0,00	2 277,63	0,00	4 101,83
Fornecedores de Investimentos	0,00	0,00	0,00	0,00
Credores por acréscimo de gastos	0,00	118 909,16	0,00	114 491,10
Outros credores	0,00	17 728,54	0,00	34 806,04
Total	0,00	139 520,46	0,00	153 429,67

17.11 Subsídios, doações e legados à exploração

A Entidade reconheceu, nos períodos de 2024 e 2023, os seguintes subsídios, doações, heranças e legados:

Descrição	2024	2023
Subsídios ISSS	53 160,41	822 369,74
- Subsídios ISS - Acordos Cooperação	53 160,41	822 369,74
- Fundo Socorro Social	0,00	0,00
- Outros Subsídios ISS - Adaptar Social +	0,00	0,00
- Outros Subsídios ISS - Apoios Excepcionais Covid	0,00	0,00
Subsídios de outras entidades públicas	41 100,00	72 236,15
- Autarquias	41 100,00	72 236,15
- IEFP	0,00	0,00
- Outras Entidades	0,00	0,00
Subsídios de outras entidades	0,00	0,00
Doações e heranças	49 748,04	41 933,67
Legados	0,00	0,00
Total	144 008,45	936 539,56

Nota: De acordo com a FAQ39 da CNC de 24 de Novembro de 2023, os subsídios do Instituto de Solidariedade Social, que configurem acordos de cooperação, são tratados na rubrica 72 de prestações de serviços.

17.12 Fornecimentos e serviços externos

A repartição dos “Fornecimentos e serviços externos” nos períodos findos em 31 de Dezembro de 2024 e de 2023, foi a seguinte:

Descrição	2024	2023
Subcontratos	300 210,67	266 298,37
Serviços especializados	42 000,92	42 483,59
Materiais	9 517,64	18 783,53
Energia e fluidos	38 391,18	40 666,40
Deslocações, estadas e transportes	4 806,37	3 682,61
Serviços diversos	33 441,60	36 045,39
Encargos com utentes	8 769,03	108,41
Total	437 137,41	408 068,30

17.13 Outros rendimentos e ganhos

A rubrica de “Outros rendimentos e ganhos” encontra-se dividida da seguinte forma:

Descrição	2024	2023
Rendimentos Suplementares	32 380,00	2 247,79
Descontos de pronto pagamento obtidos	0,00	0,00
Recuperação de dívidas a receber	0,00	0,00
Ganhos em inventários	0,00	0,00
Rendimentos e ganhos em subsidiárias, associadas e empreendimentos conjuntos	0,00	0,00
<i>Rendimentos e ganhos nos restantes ativos financeiros</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>
Rendimentos e ganhos em investimentos não financeiros	0,00	75,00
Outros rendimentos e ganhos	45 008,51	41 819,49
Total	77 388,51	44 142,28

17.14 Outros gastos e perdas

A rubrica de “Outros gastos e perdas” encontra-se dividida da seguinte forma:

Descrição	2024	2023
Impostos	0,00	0,00
Dívidas incobráveis	0,00	0,00
Perdas em inventários	630,34	1 191,49
Gastos e perdas em sub., assoc. e empreendimentos conjuntos	0,00	0,00
Gastos e perdas nos restantes ativos financeiros	0,00	0,00
Gastos e perdas investimentos não financeiros	0,00	0,00
Outros Gastos e Perdas	5 427,96	29 012,11
Total	6 058,30	30 203,60

17.15 Resultados Financeiros

Nos períodos de 2024 e 2023 foram reconhecidos os seguintes gastos e rendimentos relacionados com juros e similares:

Descrição	2024	2023
Juros e gastos similares suportados		
Juros suportados	2,86	52,57
Diferenças de câmbio desfavoráveis	0,00	0,00
Outros gastos e perdas de financiamento	0,00	0,00
Total	2,86	52,57
Juros e rendimentos similares obtidos		
Juros obtidos	882,84	835,07
Dividendos obtidos	0,00	0,00
Outros Rendimentos similares	0,00	0,00
Total	882,84	835,07
Resultados Financeiros	879,98	782,50

17.16 Acontecimentos após data de Balanço

Não são conhecidos à data mais eventos subsequentes, com impacto significativo nas Demonstrações Financeiras de 31 de Dezembro de 2024.

Após o encerramento do período, e até à elaboração do presente anexo, não se registaram outros factos suscetíveis de modificar a situação relevada nas contas.

Setúbal, 10 de Março de 2025

O Contabilista Certificado

Patrícia Cândido

(CC 64914)

A Direcção

João Manuel Braga Santos
António Manuel Cruz
António Manuel Cruz
António Manuel Cruz

PARECER DO CONSELHO FISCAL
REFERENTE AO RELATÓRIO DA DIRECÇÃO E SEUS ANEXOS

DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS E RELATÓRIOS SECTORIAIS DE ACTIVIDADE
DO EXERCÍCIO DE 2024

Exmos Membros da Assembleia Geral

Em conformidade com o prescrito na Lei e no Estatuto da APOIO - Associação de Solidariedade Social, o Conselho Fiscal vem apresentar o seu Parecer sobre o Relatório da Direcção, seus anexos, Demonstrações Financeiras e Relatórios Sectoriais, referentes à actividade desenvolvida pela Associação durante o Exercício de 2024

Pese embora todas as incertezas que Mundo atravessa e que se repercutem na vida económica e financeira dos países e das unidades económicas, a Apoio conseguiu, ao longo do exercício, desenvolver a sua actividade por forma a obter um bom resultado.

De referir que, tal como afirmado pela Direcção, e a experiência de anos anteriores assim comprova, bem como a opinião dos utentes e suas famílias, tais resultados não foram alcançados com redução da qualidade dos serviços prestados, pelo contrário, a Apoio manteve o seu objecto de sempre de, em cada exercício, ir melhorando, no possível, os cuidados que presta.

Se analisarmos as rubricas Vendas e Prestação de Serviços e Subsídios, Doações e Legados à Exploração, verifica-se um acréscimo de cerca de 5% que, tendo por base o valor absoluto de onde se parte, representa um crescimento com expressão, € 65.854,02, comprovando o atrás referido.

Por outro lado, as rubricas Fornecimentos e Serviços Externos e Gastos com Pessoal, registaram um crescimento moderado, cerca de 7,1% na primeira (€ 29.069,11) e 6,8% na segunda (€ 52.157,13) , evidenciando uma política de contenção de custos, nunca prejudicando, porém, como se disse, a qualidade do serviço prestado.

As restantes rubricas analisadas registaram variações normais, pouco expressivas, que não nos mereceram reparo.

A Apoio continuou a poder contar com os apoios das entidades que sempre a acompanharam, com destaque para a Segurança Social e a Câmara Municipal de Oeiras, continuando a usufruir, com justiça, de credibilidade junto desses parceiros.

Os elementos analisados permitem-nos afirmar que as Demonstrações Financeiras foram elaboradas em conformidade com o normativo contabilístico tendo sido apurado um resultado positivo de € 36.596,07 que acrescerá o Fundo Patrimonial.

Por outro lado, é nossa convicção que as Demonstrações Financeiras reflectem de forma clara e apropriada a situação patrimonial e o resultado da actividade da Apoio durante o Exercício Económico de 2024

Analisados também o Relatório da Direcção e os Relatórios das diversas valências, verificámos igualmente que os referidos documentos expressam em pormenor a actividade desenvolvida pela Apoio.

Desta forma, é o seguinte o nosso

PARECER

Tendo em atenção o atrás referido, o Conselho Fiscal é de parecer que sejam aprovados o Relatório da Direcção, as Demonstrações Financeiras e os Relatórios Sectoriais referentes à actividade desenvolvida pela APOIO durante o Exercício Económico de 2024

O Conselho Fiscal não quer deixar de se associar aos agradecimentos que a Direcção apresentou às entidades que, através das suas ajudas e colaboração, permitiram à APOIO desenvolver a sua actividade, cumprindo a sua missão maior de apoio aos seus utentes.

De igual forma, o Conselho Fiscal agradece também a colaboração institucional recebida, ao longo do exercício, por parte dos restantes Órgãos Sociais da APOIO.

Por fim, o Conselho Fiscal, ao terminar o seu parecer, vem propor um voto de louvor aos colaboradores da APOIO pela forma profissional, empenhada e disponível, como sempre desempenharam as suas funções durante o ano económico em análise.

Algés, 20 de Março de 2025

António Domingos - Presidente

Carlos Gonçalves - Vogal

Nuno Constantino - Vogal

PARECER DO CONSELHO FISCAL
REFERENTE AO RELATÓRIO DA DIRECÇÃO E SEUS ANEXOS

DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS E RELATÓRIOS SECTORIAIS DE ACTIVIDADE
DO EXERCÍCIO DE 2024

Exmos Membros da Assembleia Geral

Em conformidade com o prescrito na Lei e no Estatuto da APOIO - Associação de Solidariedade Social, o Conselho Fiscal vem apresentar o seu Parecer sobre o Relatório da Direcção, seus anexos, Demonstrações Financeiras e Relatórios Sectoriais, referentes à actividade desenvolvida pela Associação durante o Exercício de 2024

Pese embora todas as incertezas que Mundo atravessa e que se repercutem na vida económica e financeira dos países e das unidades económicas, a Apoio conseguiu, ao longo do exercício, desenvolver a sua actividade por forma a obter um bom resultado.

De referir que, tal como afirmado pela Direcção, e a experiência de anos anteriores assim comprova, bem como a opinião dos utentes e suas famílias, tais resultados não foram alcançados com redução da qualidade dos serviços prestados, pelo contrário, a Apoio manteve o seu objecto de sempre de, em cada exercício, ir melhorando, no possível, os cuidados que presta.

Se analisarmos as rubricas Vendas e Prestação de Serviços e Subsídios, Doações e Legados à Exploração, verifica-se um acréscimo de cerca de 5% que, tendo por base o valor absoluto de onde se parte, representa um crescimento com expressão, € 65.854,02, comprovando o atrás referido.

Por outro lado, as rubricas Fornecimentos e Serviços Externos e Gastos com Pessoal, registaram um crescimento moderado, cerca de 7,1% na primeira (€ 29.069,11) e 6,8% na segunda (€ 52.157,13) , evidenciando uma política de contenção de custos, nunca prejudicando, porém, como se disse, a qualidade do serviço prestado.

As restantes rubricas analisadas registaram variações normais, pouco expressivas, que não nos mereceram reparo.

A Apoio continuou a poder contar com os apoios das entidades que sempre a acompanharam, com destaque para a Segurança Social e a Câmara Municipal de Oeiras, continuando a usufruir, com justiça, de credibilidade junto desses parceiros.

Os elementos analisados permitem-nos afirmar que as Demonstrações Financeiras foram elaboradas em conformidade com o normativo contabilístico tendo sido apurado um resultado positivo de € 36.596,07 que acrescerá o Fundo Patrimonial.

Por outro lado, é nossa convicção que as Demonstrações Financeiras reflectem de forma clara e apropriada a situação patrimonial e o resultado da actividade da Apoio durante o Exercício Económico de 2024

Analizados também o Relatório da Direcção e os Relatórios das diversas valências, verificámos igualmente que os referidos documentos expressam em pormenor a actividade desenvolvida pela Apoio.

Desta forma, é o seguinte o nosso

PARECER

Tendo em atenção o atrás referido, o Conselho Fiscal é de parecer que sejam aprovados o Relatório da Direcção, as Demonstrações Financeiras e os Relatórios Sectoriais referentes à actividade desenvolvida pela APOIO durante o Exercício Económico de 2024

O Conselho Fiscal não quer deixar de se associar aos agradecimentos que a Direcção apresentou às entidades que, através das suas ajudas e colaboração, permitiram à APOIO desenvolver a sua actividade, cumprindo a sua missão maior de apoio aos seus utentes.

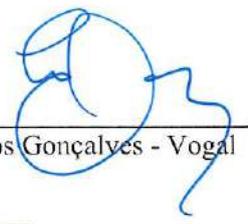
De igual forma, o Conselho Fiscal agradece também a colaboração institucional recebida, ao longo do exercício, por parte dos restantes Órgãos Sociais da APOIO.

Por fim, o Conselho Fiscal, ao terminar o seu parecer, vem propor um voto de louvor aos colaboradores da APOIO pela forma profissional, empenhada e disponível, como sempre desempenharam as suas funções durante o ano económico em análise.

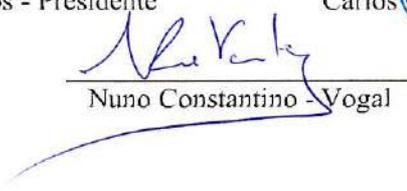
Algés, 20 de Março de 2025



António Domingos - Presidente



Carlos Gonçalves - Vogal



Nuno Constantino - Vogal